



# NOTÍCIAS da MISERICÓRDIA

Santa Casa da Misericórdia de Sobral de Monte Agraço

Nº 22 — OUTUBRO 2018

## Editorial

O primado da Ação Social marca a história e a vida das Misericórdias.

Porque a *preocupação social* e com as *peças* no respeito da sua humanidade é o fim último da nossa ação.

Os últimos tempos, leiam-se anos, tem vindo a tornar mais e mais evidente a necessidade de a par do reforço da vocação assistencialista nos prepararmos para prestar Cuidados de Saúde.

Porque a longevidade daqueles que estão connosco tem vindo a aumentar e aquelas que acolhemos de novo tendencialmente apresentam-se em estado de saúde mais fragilizado.

Para prestar Cuidados de Saúde não basta boa vontade e amor. É um excelente princípio, mas não suficiente. São necessárias competências técnicas e ferramentas de gestão que assegurem um serviço com qualidade.

Estamos na Misericórdia de Sobral seriamente empenhados em prestar esse bom serviço. Criámos um Gabinete de Saúde liderado por um profissional e temos vindo a apostar na formação continua das nossas funcionárias da área de Cuidados.

As recentes Jornadas de Saúde por nós organizadas, mais à frente referidas nesta publicação, tiveram um duplo objetivo: fomentar o debate e a formação a par do aumento da visibilidade externa da nossa organização.

Porque já sendo uma referência na área Social queremos também vir a sê-lo na área dos Cuidados de Saúde.

Até breve,

Luis Carlos Almeida Braga Pinheiro Torres, provedor



## Visita do Senhor Dom Manuel Clemente, Cardeal Patriarca

No dia 31 de Agosto a Santa Casa da Misericórdia do Sobral teve a honra e alegria de receber o Senhor Dom Manuel Clemente, Cardeal – Patriarca.

Estiveram presentes o Pároco do Sobral, Sr. Padre Marcelo Boita, o Sr. Presidente da Câmara Municipal de Sobral de Monte Agraço, Eng<sup>o</sup> José Alberto Quintino e o Sr. Comandante da GNR, Luís Reis.

A uma eucaristia seguiu-se um jantar com muitos irmãos e amigos da casa.

Já no final do jantar, o Senhor D. Manuel deu a conhecer a história das Misericórdias, obra social criada pela Rainha D. Leonor de Lencastre.

Destacou o carácter assistencial desta obra. o qual todos devem reconhecer e a ele se associar, nomeadamente a missão de cuidar dos mais fracos e desfavorecidos.

Chamou ainda a atenção para o facto da esperança média de vida estar a aumentar, havendo necessidade de todos estarmos envolvidos e empenhados em criar respostas eficazes às populações idosas. Esta é uma tarefa que não cabe apenas ao Estado, todos temos o dever de zelar pelo bem-estar dos mais velhos.

D. Manuel manifestou o seu agrado pela presença de pessoas jovens, indicador de vitalidade da Santa Casa da Misericórdia do Sobral .





# Comemoração dos 100 anos do utente José Vieira

A 30 de junho festejou-se o 100º aniversário do nosso utente Sr. José Vieira. A comemoração decorreu no Quartel dos Bombeiros Voluntários de Sobral de Monte Agraço com a presença da família, amigos, elementos do Corpo de Bombeiros Voluntários, equipa da Santa Casa da Misericórdia e representantes das entidades locais.

É com muito orgulho e reconhecimento que fazemos parte da história de vida deste querido utente.

Ao Sr. José Vieira, o nosso obrigado por confiar na Santa Casa da Misericórdia de Sobral de Monte Agraço.





## Passeios ao exterior

junho 2018

Visita ao Centro de Interpretação das Linhas de Torres—A importância das Linhas de Torres na estratégia defensiva da cidade de Lisboa e estratégias militares.



julho 2018

No passado dia 4 de julho os utentes e seniores da comunidade usufruíram de um belo passeio aberto à comunidade a Sintra organizado pela própria instituição e pelo Município de Sobral de Monte Agraço. Os participantes tiveram oportunidade de reviver hábitos do passado deslocando-se de comboio da Vila de Sintra à Praia das Mações.





## Passeios ao exterior

agosto de 2018

Visita ao **Moinho do Céu**, piquenique no parque de merendas de **Arruda dos Vinhos**, passeios à **Nossa Senhora da Ajuda** e visita à festa de Arruda dos Vinhos.



agosto 2018

Passeios à **Foz do Lizandro** e **Ericeira**. Vistas à **Aldeia Típica de José Franco** e piquenique no parque de merendas da Ericeira.





## Atividades diárias

### Caminhadas — Atividade regular



### Trabalhos manuais — Atividade regular



### Visionamento de filmes — Atividade regular



## Atividades diárias

### Vídeo-chamadas com os familiares — Atividade regular

As vídeo-chamadas realizadas na Santa Casa da Misericórdia para os familiares dos utentes têm permitido aproximar os utentes dos seus familiares bem como a utilização das novas tecnologias.

Esta atividade, dinamizada pelo voluntário Jorge Coimbra, teve bastante expressão nos meses de verão.





## ATL — 27 A 31 de AGOSTO

A Santa Casa da Misericórdia de Sobral de Monte Agraço organizou, à semelhança dos anos anteriores, uma semana de Atividades de Tempo Livres (A.T.L.) nas férias de verão, que tem como principal objetivo promover a partilha intergeracional entre utentes e filhos de funcionários.

A semana de atividades lúdico-pedagógicas decorreu de 27 a 31 de agosto e contou com a participação de 15 crianças e jovens entre 1 e os 15 anos de idade.

Nesta semana, tanto crianças, como jovens e alguns utentes participaram em várias atividades, umas com uma componente de lazer e desporto e outras de carácter mais educativo, com a finalidade de adquirirem conhecimentos úteis para o seu futuro.



## Intercambio entre instituições da Região Oeste — Torneios de Cartas e Dominó

Durante os meses de setembro e outubro, os utentes da Santa Casa da Misericórdia de Sobral de Monte Agraço participaram no Torneio de Cartas e Dominó, juntamente com os utentes da Associação de Socorros da Carvoeira, Lar. de S. Francisco - Varatojo, ASAS de Matações e a Casa do Povo de Runa.

Os vencedores deste torneio foram os utentes Sr. João Rocha (entretanto falecido e substituído pelo Sr. António Teles) e Sr. Filipe Jerónimo da nossa instituição, na categoria de cartas. Os vencedores da categoria de dominó foram as utentes D. Amélia Fortunato e a D. Casimira Inácio e da ASAS de Matações.





## Festas e Feira de Verão de Sobral de Monte Agraço 2018

Os utentes da Santa Casa da Misericórdia participaram nas Festas e Feira de Verão 2018. Assistiram a alguns eventos, passearam pela vila e dinamizaram o espaço do LGD (Antigo Hospital)



## Open day - Diabetes

No passado dia 18 de julho realizou-se o Open Day sobre Diabetes aberto à comunidade e no qual esteve presente a Santa Casa com três atividades: um Workshop de Culinária, uma Exposição das Ajudas Técnicas e um Peddy Paper realizado pela Vila de Sobral de Monte Agraço.

Esta iniciativa do Município, juntamente com as diversas entidades e organizações que se fizeram representar, proporcionou mais um dia de atividades para os nossos utentes pelo que agradecemos a todos os envolvidos.





# 1ªs Jornadas de Saúde da Misericórdia de Sobral de Monte Agraço

Dirigidas a profissionais de instituições de saúde e IPSS, as 1ªs Jornadas da Saúde organizadas pela Santa Casa da Misericórdia de Sobral de Monte Agraço realizaram-se dia 11 de outubro., nas instalações do Cineteatro gentilmente cedido pela Câmara Municipal.

Sob o lema "Dinâmicas na Realidade Geriátrica", o evento, de inscrição gratuita, contou com oradores de diferentes áreas da saúde.

Essa inclusão de diversos profissionais ao longo das sessões permitiu um debate sobre temas tão diversificados como "Fisioterapia paliativa - um conceito inovador", "Coaching nos profissionais de saúde" ou "O idoso com AVC e a Terapia Ocupacional em meio hospitalar".

Com um total de **115** Participantes ficou evidente a satisfação de todos com a qualidade das apresentações/oradores, bem como com ao extremo cuidado de organização das Jornadas.



Notícia publicada no Jornal Badaladas de 19/10/2018



Enf.º Nuno Conceição na abertura das Jornadas de Saúde.



Sr. Provedor da Santa Casa da Misericórdia, Enf.º Nuno Conceição e Sr. Presidente da Câmara a dar as boas-vindas a todos os participantes



# 1ªs Jornadas de Saúde da Misericórdia de Sobral de Monte Agraço

Alguns testemunhos de participantes:

“As primeiras Jornadas de Saúde organizadas pela Santa Casa da Misericórdia do Sobral de Monte Agraço foram surpreendentes! Destaco a capacidade da organização de atender ao detalhe, o que permitiu elevar o evento a um excelente momento de formação para os profissionais de saúde, não deixando de ser útil para os outros presentes pois foi feita a ligação dos temas.” – Enfermeiro Hospital Beatriz Ângelo

“Foi um evento muito bem organizado e muito rico a nível de aprendizagem. Agradeço o convite que fizeram à nossa instituição que nos deu a oportunidade de estarmos presentes e enriquecer a nossa bagagem. Um muito obrigado e Parabéns pela iniciativa e organização.” - Diretora Técnica Enseada da Harmonia

A comprovar a qualidade do evento e a excelente organização, **98,96%** dos participantes classificaram globalmente as Jornadas com **NOTA 4 ou 5**.





# Venda de bens doados—1 e 2 de setembro

Santa Casa da Misericórdia de Sobral de Monte Agraço

## FEIRINHA DE BENS DOADOS

1 e 2 de Setembro 2018

Edifício Lar de Grandes Dependentes  
Espaço do Antigo Hospital



O MONTANTE ANGARIADO REVERTERÁ PARA CRIAÇÃO E MELHORAMENTO DO ESPAÇO EXTERIOR

**Valor angariado = 1459,10€**

**Finalidade:** TV grande écran para sala de estar e melhoramento dos espaços exteriores

Obrigada a todos quantos ajudaram!

## Confeção de broas dos Santos — Pão por Deus



### Propriedade, edição e redação

Santa Casa da Misericórdia de Sobral de Monte Agraço

E.N. 248 - Alto dos Fetais

2590-095 Sobral de Monte Agraço

Tel.: 261 941 603 - Fax: 261 943 239

Email: [geral@misericordiasobral.pt](mailto:geral@misericordiasobral.pt)

Visite-nos no Facebook e Página Web

Tiragem: 100 exemplares

Distribuição: Gratuita

