



# NOTÍCIAS da MISERICÓRDIA

Santa Casa da Misericórdia de Sobral de Monte Agraço

N.º 20 — JUNHO 2018

## Editorial

Vivendo há já muitos anos no Sobral, só muito tarde me apercebi da notável obra desta Casa. Era irmão, sim. Mas distante, também.

Desafiado por amigos a conhecer e a ajudar descobri uma instituição merecedora de toda a atenção do nosso concelho; um grande barco navegando em águas nem sempre calmas haja em vista a desproporção entre necessidades e recursos.

Razão mais do que suficiente para a atual Mesa Administrativa ter como norte principal a implementação de procedimentos e ferramentas que assegurem uma gestão rigorosa e que em nada fique a dever a qualquer outra organização profissional.

Posso supor que muitas e muitas pessoas do Sobral estarão nas mesmas condições em que eu estava e assim desconheçam o que aqui se faz. Ou a ter uma ideia, a mesma ser indefinida, ou pior, distorcida.

Seja como for venha ver com os seus olhos e conhecer o que se passa.

Esta casa, no respeito da sua matriz cristã, está aberta a todos quantos queiram de boa vontade ajudar.

Até breve,

Luís Carlos Almeida Braga Pinheiro Torres, Provedor

[pinheirotorres@misericordiasobral.pt](mailto:pinheirotorres@misericordiasobral.pt)



# A VOZ DO UTENTE

## O CENTENÁRIO DE UM DESTEMIDO BOMBEIRO - JOSÉ VIEIRA

“O tempo, o tempo, o tempo e as suas águas inflamáveis, esse rio largo que não cansa de correr, lento e sinuoso, ele próprio conhecendo os seus caminhos, recolhendo e filtrando de várias direções o caldo turvo dos afluentes e o sangue ruivo de outros canais para com eles construir a razão mística da história.”

É durante este último século que vários caminhos foram sendo percorridos, ou no seu sentido mais dramático, ou no sentido mais digno da História da humanidade, sendo vários as personalidades ou eventos centenários que se distinguiram.

Em 1918 nasce Nelson Mandela, presidente da África do Sul, é inaugurada em 1901 a atribuição dos prémios Nobel, nasce Ingmar Bergman, cineasta sueco, e Leonard Bernstein, maestro e compositor norte-americano, entre tantos e tantos outros exemplos que poderíamos mencionar.

Desde essa época, e durante todo um século, até aos dias de hoje, implementaram-se todos os equipamentos e infraestruturas que transformaram o mundo relativamente à facilidade de locomoção por todos os meios, a aviação, automobilismo e caminhos de ferro e, acima de tudo, todo o mundo ficou à distância de um “click”, através da informática, da internet, que hoje, parece, magicamente tudo permite!

Para nós, neste momento, o que é notável é haver um ser humano capaz de ter assistido a tudo isso com a lucidez do senhor José Vieira, português, centenário a partir de dia 30 de junho deste ano.

O senhor José Vieira nasceu em Mouguelas, concelho de Torres Vedras, mudando-se para o Sobral, juntamente com os seus Pais, aos 7 anos de idade.

Pouco estudou na escola, uma vez que, naquele tempo, não havia professores e só aprendeu a ler e escrever e, mais tarde, a fazer contas com uma professora que os punha em fila e, “se não sabíamos a tabuada dava uma reguada”.

Entretanto, já adulto aprende o ofício de barbeiro, não gostava, e vai para tropa para fugir ao seu destino, mas não consegue! Na tropa também é barbeiro!

Entretanto, casa pela primeira vez, tem um filho, e é em 1942 que, finalmente, tem contato com o exercício de uma atividade que ficou como sendo a grande paixão da sua vida: ser bombeiro voluntário, a qual cumpriu durante 44 anos. “Ainda hoje sou bombeiro, pertenço ao Quadro de Honra e tudo”

Quando a primeira esposa morre voltou a casar, por volta dos 50 anos, porque “um homem sem uma senhora não é ninguém, eu acho porque é preciso para a vida em comum, um homem sozinho não consegue viver”.

Hoje o Sr. José Vieira vive na Santa Casa da Misericórdia do Sobral, terra onde viveu a grande parte da sua vida centenária ao serviço do corte, cabelo e barba e, sobretudo, da sua enorme vocação e dádiva aos outros, prestando socorro como **bombeiro** de uma honrosa instituição que lhe vai prestar homenagem e uma grande surpresa no dia do seu centenário.

E é assim que gira o tempo, com ilustres conhecidos, com ilustres desconhecidos todos constituindo esse “rio largo” sempre a correr enchendo-se dos seus afluentes e canais construindo a “razão mística da história”

Texto: Luiza de Valsassina



## Feira da Saúde — 13 a 15 de abril, Expotorres, Torres Vedras

No stand estiveram presentes: utentes, enfermeiros, fisioterapeuta e diretores.

### Objetivos da atividade:

Divulgação das atividades realizadas na nossa instituição, assim como estabelecer e promover laços com outras instituições semelhante. **Resultado: 200 visitantes aproximadamente.**

Criação de uma bolsa de recrutamento de forma a angariar potenciais colaboradores para a instituição.

**Resultado: 13 inscrições (2 Fisioterapeutas, 1 Psicólogo e 10 Ajudantes de Lar).**

Realização de rastreios de saúde no âmbito da hipertensão arterial, diabetes mellitus, índice massa corporal e promoção de hábitos de vida saudáveis. **Resultado: 60 Rastreios (Duração média 15/20min).**

Dar a conhecer um projeto do Departamento da Saúde da Santa Casa da Misericórdia de Sobral de Monte Agraço que consiste na criação de cursos livres no âmbito da saúde à população em geral, que por um lado pretende enriquecer e desenvolver os conhecimentos técnicos e práticos da mesma, e por outro visa formar o cidadão comum e



## Atividades desenvolvidas nos últimos meses

### Caminhadas—Atividade regular



### Trabalhos manuais—atividade regular



### Baile da Pinha— 15 de março, Expotorres, Torres Vedras



# Atividades desenvolvidas nos últimos meses

## Comemoração do Dia Mundial da Árvore e do Dia Mundial da Poesia



## Festival Taurino—25 de abril



## Comemoração do Dia da Espiga —10 de maio



## Recitação do Terço—maio



## Arraial Popular—13 de junho

**Arraial Popular**

13 de junho de 2018  
14h30

Edifício Lar Nossa Senhora da Vida

Programa  
14:30h - Baile com STATUS DUO  
15:30h - Marchas Populares  
(Utentes e funcionários)  
16h - Lanche

Trabalho académico organizado por Sónia Sousa, Mónica Marques e Marlene Almeida enquadrado na unidade curricular de Organização e Gestão de Eventos do curso da Licenciatura em Animação Sociocultural do Instituto Superior Ciências Educativas.

Trabalho académico organizado pelas alunas Sónia Sousa, Mónica Marques e Marlene Almeida enquadrado na unidade curricular de Organização e Gestão de Eventos do curso da Licenciatura em Animação Sociocultural do Instituto Superior Ciências Educativas.

### Objetivos:

- Promover o convívio entre os clientes, família e comunidade;
- Proporcionar momentos de entretenimento e alegria;
- Recordar tradições e costumes.



## Apresentação do Projeto “Apoiar no Cuidar”—7 de junho



7 de JUNHO  
2018 | 15:30h



**Tertúlia | Ser cuidador**

Apresentação do projeto  
**Apoiar no cuidar**

Destinatários: Cuidadores Informais e Formais  
do Serviço de Apoio Domiciliário

**Local:**  
Santa Casa da Misericórdia de Sobral de Monte Agraço  
Edifício Sede: Lar Nossa Senhora da Vida



Realizou-se a 1ª Tertúlia designada por "Ser Cuidador", no âmbito do Projeto elaborado pela estagiária Sónia Sousa, da licenciatura de Educação Social do Instituto Superior Ciências Educativas.

Este projeto visa contribuir para a Promoção do Bem-estar físico, emocional e social dos Cuidadores Formais e Informais (Família) do Serviço de Apoio Domiciliário da Santa Casa da Misericórdia de Sobral de Monte Agraço. Participaram 17 pessoas.

### Objetivo geral:

- Compreender a importância das relações interpessoais no bem-estar dos cuidadores informais e formais.

## Venda de bens doados—5 e 6 de maio

**Valor angariado = 1.403€**

**Finalidade:** Aquisição de um toldo de proteção do sol a instalar no Lar Nossa Senhora da Vida, na fachada traseira.

Obrigada a todos quantos ajudaram!



# Homologação dos Órgãos Sociais da SCM—Mandato 2018-2021



DOM MANUEL III, CARDEAL PRESBITERO DA SANTA IGREJA ROMANA, DO TÍTULO DE SANTO ANTÓNIO DOS PORTUGUESES NO CAMPO DE MARTE, POR MERCÊ DE DEUS E DA SÉ APOSTÓLICA, PATRIARCA DE LISBOA.

Aos que esta Nossa provisão virem Saúde e Bênção.

Fazemos saber que por parte da **Santa Casa da Misericórdia de Sobral de Monte Agraço**, nos foi representado que, tendo procedido na sessão da Assembleia-Geral realizada no dia 22 de janeiro de 2018 à eleição dos seus **Órgãos Sociais**, para o quadriénio **2018-2021**, tinham sido eleitos os seguintes Irmãos para:

**Mesa da Assembleia Geral:**

Presidente – Fernando Eduardo da Cunha e Lorena Alves Machado  
Vice-Presidente – João Manuel Lopes Biencard Cruz  
Secretário – Fernando José dos Prazeres Correia

**Mesa Administrativa:**

Provedor – Luís Carlos Almeida Braga Pinheiro Torres  
Vice-Provedor – Francisco José Ribeiro Amaral Luizio  
Secretária – Maria Madalena Reis Catarino Biencard Cruz  
Tesoureira – Maria Deotilde Jesus Mateus Videira Araújo  
Vogal – Jorge Miguel Maurício Correia  
Suplente – Sofia Maria Correia da Silva Meireles Santos  
Suplente – Amílcar Leitão da Silva  
Suplente – Joaquim Abel Amado Miranda

**Definitório ou Conselho Fiscal:**

Presidente – Francisco José Machado Nogueira  
Vice-Presidente – Hugo Fernando Esteves Carago  
Secretário – João Isidoro Mota Frade  
1.º Suplente – Maria Manuela Correia Marques Leandro  
2.º Suplente – Maria Emilia Ferreira Lima  
3.º Suplente – Maria do Rosário Rijo Lourenço Marques

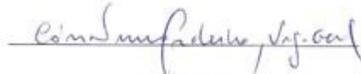
e para os mesmos solicitava a nossa homologação.

Atendendo nós a seu requerimento havemos por bem homologar os irmãos nos cargos para que foram eleitos e recomendar a todos que cumpram e façam cumprir os seus Estatutos, Regulamento das Associações Religiosas e as demais leis civis e canónicas.

E para seu título mandámos passar este, que deverá ser mencionado na ata de posse dos referidos Órgãos Sociais.

Dada em Lisboa sob o selo da Chancelaria Patriarcal e assinatura do nosso Ex.<sup>mo</sup> e Rev.<sup>mo</sup> Vigário Geral, aos 26 de Janeiro de 2018

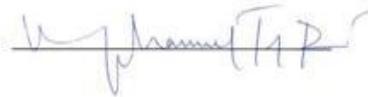
L. + S.

  
O Chanceler



Decreto na forma declarada  
por Desp. de 26 de Jan de 20 18 e registado no Livro competente.

O Chanceler



CONTA

Tabela N.º 28 ..... € 10,00

São dez euros.



## Propriedade, edição e redação

Santa Casa da Misericórdia de Sobral de Monte Agraço

E.N. 248 - Alto dos Fetais

2590-095 Sobral de Monte Agraço

Tel.: 261 941 603 - Fax: 261 943 239

Email: geral@misericordiasobral.pt

Visite-nos no Facebook e Página Web

Tiragem: 100 exemplares

Distribuição: Gratuita