



NOTÍCIAS da MISERICÓRDIA

Santa Casa da Misericórdia de Sobral de Monte Agraço

N.º 27 — SETEMBRO 2020

Editorial

Começamos pelo mais relevante: na data em que escrevo passaram já 7 meses sem casos positivos COVID 19 na Santa Casa. O nosso lema no que respeita a este duro combate é “mais um dia mais uma vitória”.

Estamos sempre alerta pois sabemos que tudo pode mudar num instante. Não é fácil pois estar *sempre alerta* cansa.

Devemos este resultado às boas práticas e também à sorte. Pelas boas (e más) práticas podemos e devemos ser responsabilizados. A sorte ou o acaso é isso mesmo, um capricho aleatório. Caber-nos-á fazer por merecê-la.

A nossa EQUIPA tem sido sensacional: competente, disciplinada, cumpridora. Numa palavra: profissional.

Os nossos RESIDENTES, os nossos protegidos, os que mais e tanto têm sofrido com a distância e com o isolamento têm tido comportamento notável na sua compreensão e resignação. As famílias têm ajudado e facilitado o nosso trabalho. O Estado tem estado à altura.

E se, apesar de tudo, acontecer? Pois acontecerá e se em dimensão controlada, estamos preparados. Em caso de surto, vide já tantos exemplos, ninguém está totalmente preparado e nestes casos, mais do que nunca, são decisivos os apoios das Autoridades Públicas.

E tudo isto, tão excecional, acontece e é gerido “em cima” do dia-a-dia da operação corrente: monitorização permanente dos recursos económico – financeiros, projeto de ampliação do Lar NSV e renovação da envelhecida Frota.

Apenas alguns exemplos.

Porque a vida não para.

Luís Carlos Almeida Braga Pinheiro Torres, provedor
pinheirotorres@misericordiasobral.pt



Projeto de Ampliação do Lar Nossa Senhora da Vida

PARES 3.0

O Estudo Prévio Arquitetónico da ampliação do Lar Nossa Senhora da Vida está concluído! Junto com um PIP (Pedido de Informação Prévia) favorável emitido pela Câmara Municipal, são as condições essenciais para poder apresentar candidatura a este programa que poderá financiar até 80% do custo total da obra.

Publicada que já foi a Portaria, aguarda-se para breve a saída do respetivo anúncio.



Projeto de Eficiência Energética (Candidatura a Fundo 2020)

No seguimento de uma Auditoria Energética realizada em 2019 pela empresa CC Energia, foi apresentada no final desse ano candidatura a Fundo Comunitário com o objetivo de financiamento de medidas que contribuam para a redução significativa do custo energético da Santa Casa.

Entre outras: substituição da solução de iluminação interior por Leds, substituição da caldeira a gásóleo por pellets e implementação de painéis fotovoltaicos para produção de energia para autoconsumo.

O investimento total de € 128 mil conduzirá a uma poupança anual de € 19 mil, tendo a Santa Casa optado por um modelo de financiamento que minimiza os capitais próprios por contrapartida da “devolução” anual de 70% das poupanças.

Assembleia Geral

No dia 29 de junho de 2020, pelas 21h, realizou-se a Assembleia Geral Ordinária da Santa Casa da Misericórdia, no edifício do Lar de Grandes Dependentes (antigo Hospital) para cumprimento das regras da Direção Geral de Saúde.

Nesta Assembleia Geral foram aprovadas as contas de 2019 e o Regulamento eleitoral da Santa Casa da Misericórdia de Sobral de Monte Agraço.

Medidas preventivas do contágio por COVID-19

O ano de 2020 está a ser atípico e cheio de desafios!

A Pandemia por COVID –19 vem impor medidas de prevenção de contágio e de isolamento a toda a sociedade. Ora as respostas sociais para a 3ª idade (lares, centros de dia e apoio domiciliário) tiveram de ser repensadas ou suspensas para minimização de riscos de contágio para com os seus utentes.

A Santa Casa da Misericórdia do Sobral acionou um Plano de Contingência rigoroso, desde a primeira hora (março de 2020), o qual se tem revelado eficaz, uma vez que ainda não se verificaram surtos nos 2 edifícios da Santa Casa. Damos conta de algumas medidas tomadas.

Criação de Zonas Positivas para isolamento



Testagem de todos os funcionários (periódica)



Apoio domiciliário e distribuição de refeições com EPI's (Equipamento de Proteção Individual)



Medidas preventivas do contágio por COVID-19

Selo COVID OUT—Auditoria de procedimentos e higienização

Foi assinado contrato com o ISQ (Instituto de Soldadura e Qualidade) que visa, pós auditoria e respetivas medidas corretivas, a atribuição do selo COVID OUT. Este Selo permite evidenciar a correta aplicação de procedimentos de manutenção e higienização de superfícies diminuindo a probabilidade da transmissão do vírus por estes meios.

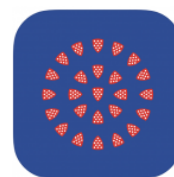


Formação específica e simulacro em COVID-19 (funcionários)

Recomendação de instalação de aplicação de telemóvel STAYAWAY COVID a todos os funcionários

A app STAYAWAY COVID pretende identificar potenciais exposições a pessoas infetadas com COVID-19. Cada utilizador que tenha testado positivo poderá inserir o código do teste na aplicação. Depois da validação da Direção-Geral da Saúde (DGS), a aplicação irá alertar outros utilizadores que tenham estado próximos do utilizador infetado – durante 15 minutos ou mais –, sempre sem revelar a sua identidade, os seus contactos ou os de outros utilizadores.

Mais uma medida para detetar atempadamente situações que levam ao confinamento e/ou isolamento.



Protocolo com a Nova Medical School (Universidade Nova) para disponibilização de testes

No início da Pandemia o acesso a testes era difícil e caro. Ferramenta preciosa foi o Protocolo assinado entre a Santa Casa da Misericórdia do Sobral e a Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa.

O mesmo permitiu um acesso rápido e mais económico, até à data, a quase 200 kits de testes e respetivas análises.

Um bom exemplo de colaboração entre o setor social e o meio académico.

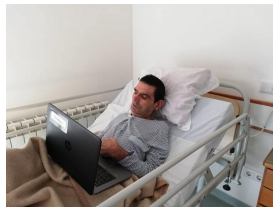
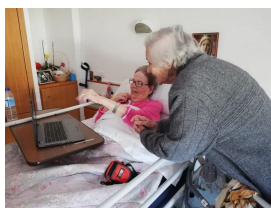
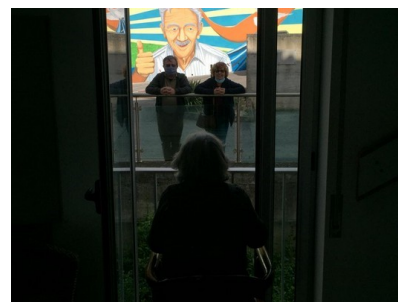
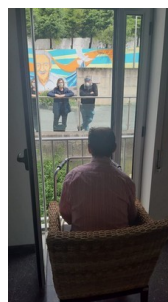
Novas viaturas ao serviço da Santa Casa

Apesar dos tempos difíceis e incertos, a Mesa Administrativa da Santa Casa da Misericórdia do Sobral tem vindo a desenvolver todos os esforços para renovar a muito envelhecida Frota da Santa Casa. Foram adquiridas 2 novas viaturas que são um apoio fundamental na concretização das atividades de animação e de apoio domiciliário. Além disso objetiva-se uma redução importante do custo da Operação através da redução das despesas de manutenção, hoje muito elevadas.



Medidas preventivas do contágio por COVID-19

Visitas de familiares com distanciamento e videochamadas



Convívios e caminhadas em confinamento



Há vida para além do COVID—Atividades de animação

Passeios ao exterior com as devidas precauções

Apanha da Espiga



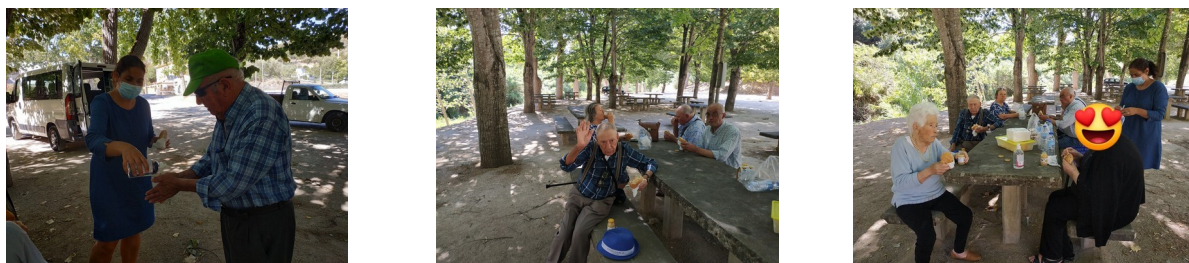
Capela dos Milagres



Forte Grande do Alqueidão



Alenquer



Giesteira—Arruda dos Vinhos



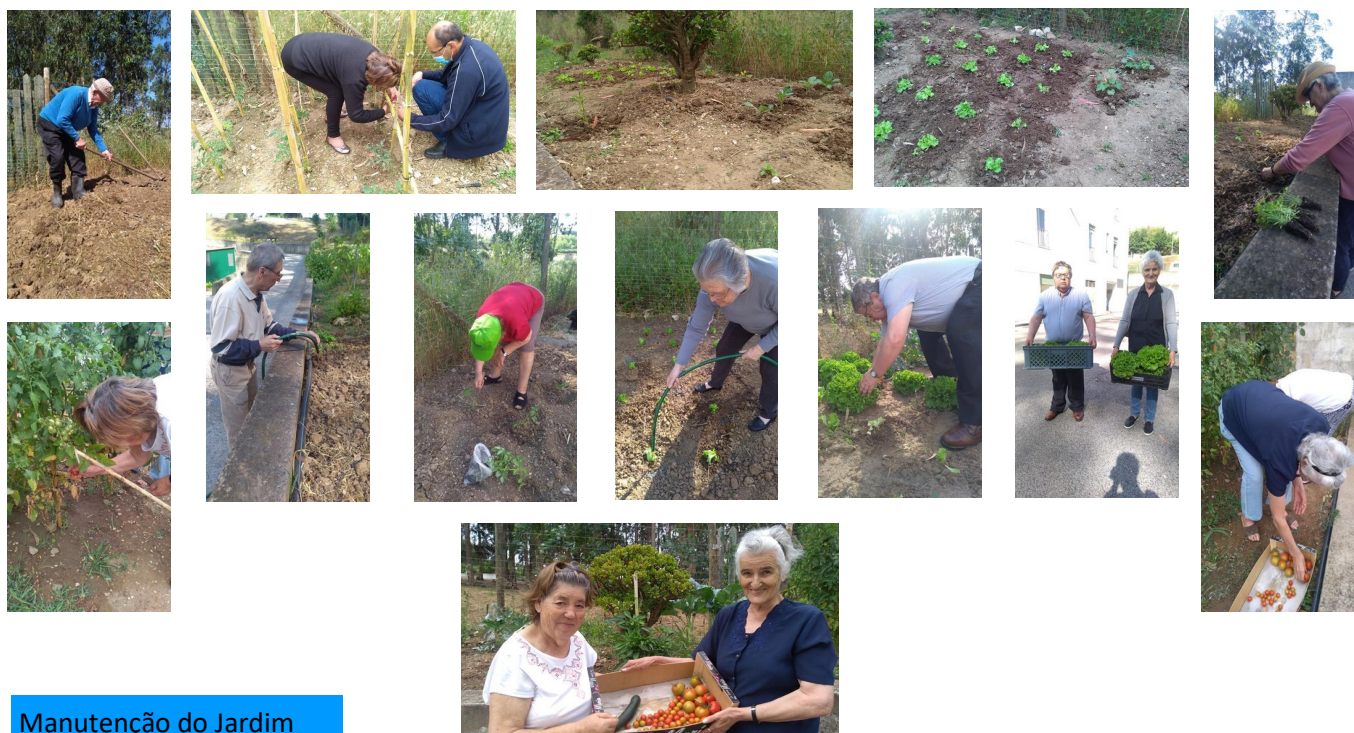
Há vida para além do COVID—Atividades de animação

Passeios ao exterior com as devidas precauções

Santa Cruz e Cucos



Horta do Saber



Manutenção do Jardim



Há vida para além do COVID—Atividades de animação

Atelier's de Culinária



Há vida para além do COVID—Atividades de animação

Arraial popular



Sessões de cabeleireiro: a Santa Casa na SIC!

Os nossos utentes continuam a usufruir do empenho e dedicação da nossa voluntária cabeleireira D. Filomena Granja que, generosamente, corta o cabelo aos utentes ajudando a promover a sua autoestima e bem estar.

A Santa Casa da Misericórdia foi contactada para associar-se à homenagem à voluntária no Programa Olhó Baião, de 5 de setembro de 2020. Neste programa a D. Filomena teve oportunidade de testemunhar o seu trabalho e a sua Boa Vontade para com todos os utentes da Santa Casa. O nosso bem haja.

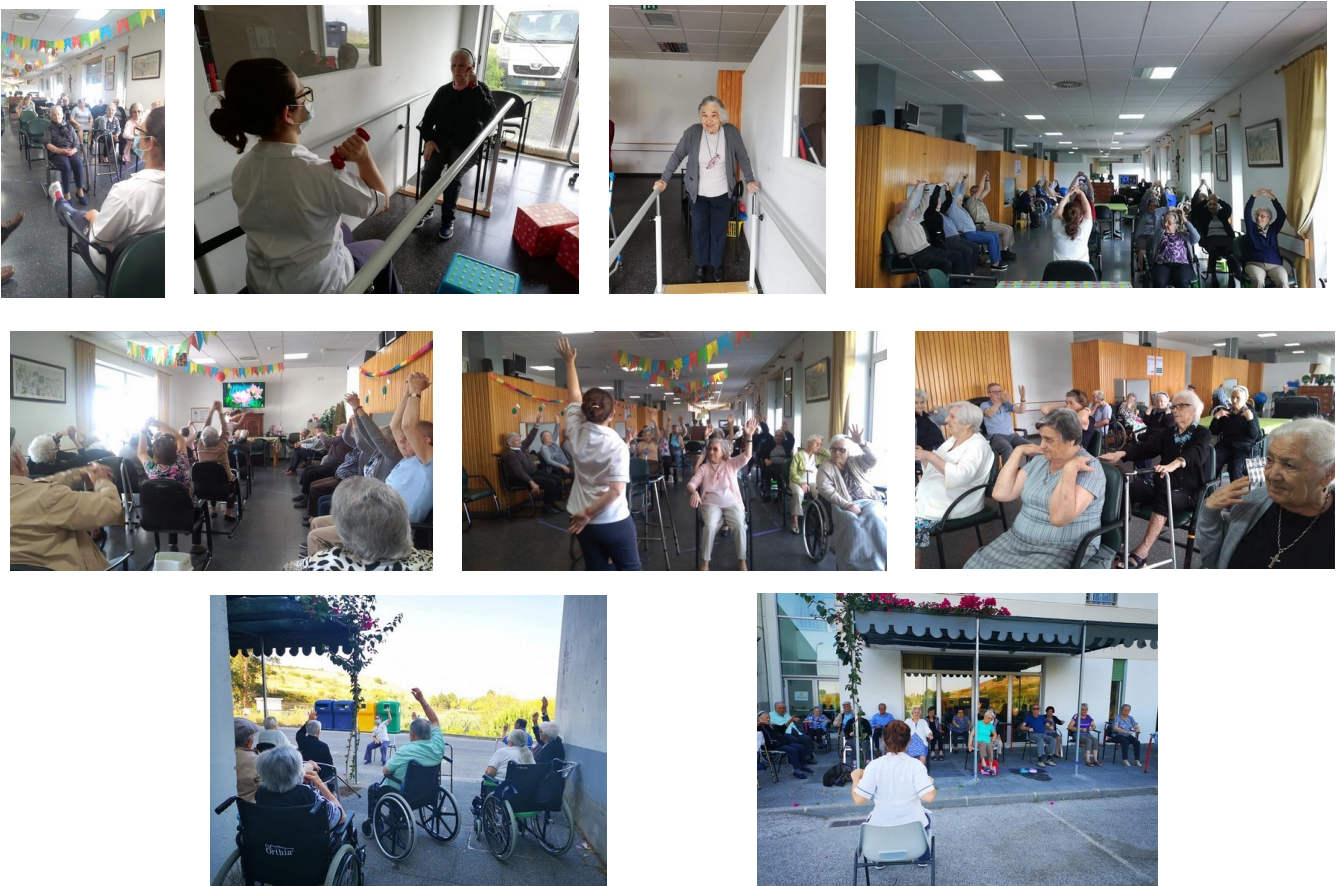


Atividades regulares

Estimulação cognitiva



Classe de mobilidade

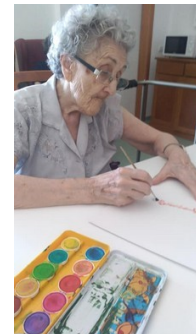
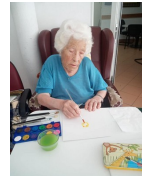


Atividades regulares

Jogos sociais



Trabalhos manuais



Atividades regulares

Sessões de Cinema



Sessões musicais



Sessões de informação



Novas tecnologias



Atividades regulares

Comemoração de datas significativas

Dia da Mulher



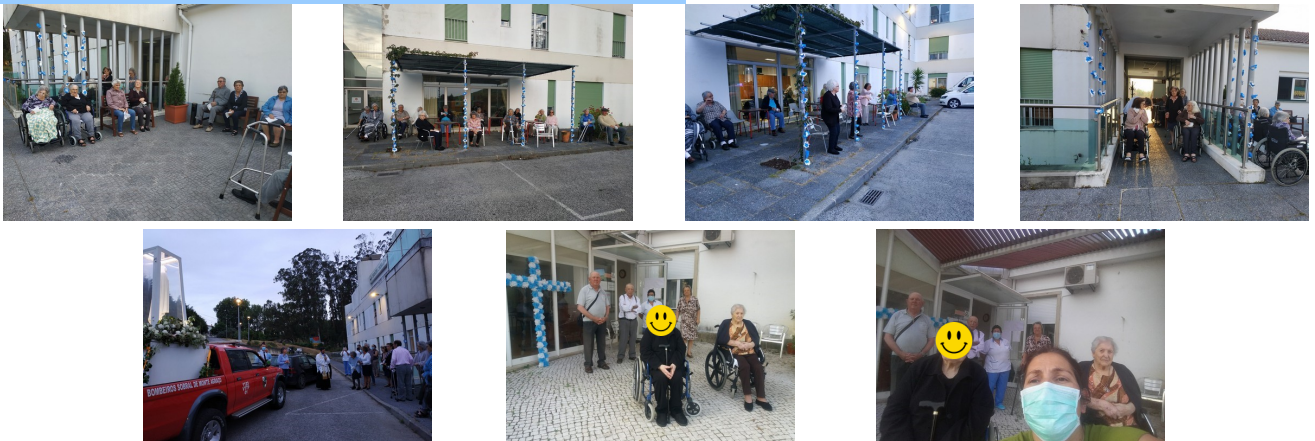
Dia da Liberdade



Páscoa



Visita da Imagem Peregrina de Nossa Senhora de Fátima



Atividades regulares

Videochamadas



Atelier de costura solidária



Nunca é tarde para se aprender...

Fruto do voluntariado desenvolvido pelo Sr. Jorge Coimbra e Animadoras Socioculturais, na área de informática, o Sr. Vicente Simões de 92 anos, nosso residente, iniciou a sua aprendizagem com os resultados visíveis, que não resistimos a partilhar. O texto foi escrito pelo próprio no dia 4 de junho de 2020.

“Nunca é tarde para se aprender”



EU Vicente SIMOES A Fazer no dia vinte e três NOVEMBRO Noventa e três anos de idade encontro me bem graças a deus em todos sentidos de saúde e de trabalhar graças a deus nesta altura ate de ideia vamos por acaso de outra maneira vamos trabalhar nas terras estamos a começar arranjar as terras para semear qualquer sementeira e plantar qualquer coisa esta na altura de qualquer que seja despor e qualquer planta que agarre e que esteja na altura de agarrar a terra mas o caso mas e preciso tratar as terras bem tratadas com estrume para agarrar há terra para se fazer boa e dar o fruto mas o caso mas se não correr bem usa se fazer comprar adubo ou sulfato que e mais forte vem mais depressa as vezes ate melhora mais de pressa porque nos vamos horta dia para dia vesse crescer mas nos temos que estar dentro do assunto ASSIM como outros trabalhos assim como todos os trabalhos e porque não nascemos com o saber Temos que ter gosto mas isto e em todo o trabalho assim como eu como aprendiz agradeço A DIREÇÃO a deixar mais a agradecimento.

VICENTE SIMOES MUITO OBRIGADO.

Vicente Simões

Desta vez com...

Nuno Conceição, Enfermeiro Coordenador do Gabinete de Saúde da Santa Casa de Misericórdia de Sobral de Monte Agraço, colabora nesta instituição há aproximadamente 4 anos. Ao longo destes anos já acompanhou centenas de utentes e é com grande responsabilidade no domínio da saúde que enfrenta o atual contexto de Pandemia. Desta vez fomos conhecer algumas histórias que tem para partilhar e dar a conhecer o seu percurso.

Nuno há quantos anos trabalha na Santa Casa da Misericórdia?

Trabalho na Santa Casa da Misericórdia do Sobral desde 13 maio 2016. Inicialmente em prestação de serviços e, desde 2018, a full-time.

Como é que veio trabalhar para a Santa Casa da Misericórdia? E qual foi a sua primeira função?

Foi um acaso, não estava nos meus planos trabalhar neste tipo de instituição. Contudo, em maio de 2016 a equipa de enfermagem da Instituição abraçou outros desafios. Tomei conhecimento da necessidade da instituição, vim à entrevista e... cá fiquei!

Como é que recorda os tempos iniciais da Santa Casa?

Tempos difíceis. Havia pouco tempo para me inteirar das necessidades da instituição, foram muitos serões (alguns deles partilhados com o gabinete de Animação) mas felizmente estava suportado por uma equipa que ainda hoje me acompanha, e que tornou esta missão mais fácil.

O que mais o marcou durante este tempo?

A evolução dos profissionais. Obviamente que há sempre muito a melhorar, mas tecnicamente temos equipas e profissionais mais diferenciados, capazes de atuar em situações adversas.

Há algum episódio marcante que queira recordar?

Recordo com alguma vaidade as **1^{as} Jornadas da Saúde** que organizámos em 2018. Fomos capazes de atrair preletores de vários pontos do país, que abdicaram de 1 dia das suas agendas pessoais e profissionais, para virem a Sobral de Monte Agraço, a título completamente gratuito... Foi muito gratificante.

Como vê os próximos tempos da Santa Casa?

Tempos muito difíceis. A pandemia que nos assola alertou-nos para uma série de situações, mas felizmente também demonstrou que estamos preparados para a combater. Temos funcionários com conhecimentos de controlo de infeção que não tínhamos há 4 anos atrás. Temos cuidadoras que com a reorganização dos serviços se tornaram muito mais produtivas. E acima de tudo temos muita vontade em deixar o vírus à nossa porta. Temos de reaprender a viver neste contexto.

Que conselho daria a alguém que chegue à Santa Casa da Misericórdia?

Que venha de coração aberto e com espírito de missão. É uma tarefa hercúlea, porque não é fácil cuidar do próximo, mas quem o conseguir fazer, fica de espírito cheio e isso é um sentimento que não tem preço.



Estágio de 2 finalistas de Medicina na Santa Casa da Misericórdia de Sobral de Monte Agraço

A Santa Casa da Misericórdia de Sobral de Monte Agraço recebeu, durante o mês de maio de 2020, duas finalistas do Curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Lisboa para um estágio curricular. Ao longo destas semanas de voluntariado as alunas Patrícia Soares André e Inês Peralta Miranda participaram nas rotinas dos nossos utentes, acompanhando-os em atividades, auxiliando-os nas refeições, observando os seus tratamentos e cuidados, quer no Lar Nossa Senhora da Vida, quer no LGD. As alunas não tinham ainda qualquer experiência em instituições dedicadas a idosos e foi, sem dúvida, uma experiência muito enriquecedora para o seu currículo. No final deste estágio elaboraram relatórios com a sua visão crítica, onde ficou expresso o seu elogio ao trabalho desenvolvido na Santa Casa e o agradecimento pela oportunidade dada.



102º aniversário do residente Sr. José Vieira



No mês de junho de 2020, o nosso residente, Sr. José Vieira completou 102 anos. Apesar do confinamento, os Bombeiros Voluntários juntaram-se à Santa Casa da Misericórdia para assinalar a data e prestar uma sentida homenagem.



Propriedade, edição e redação

Santa Casa da Misericórdia de Sobral de Monte Agraço

E.N. 248 - Alto dos Fetais

2590-095 Sobral de Monte Agraço

Tel.: 261 941 603 - Fax: 261 943 239

Email: geral@misericordiasobral.pt

Visite-nos no Facebook e Página Web

Tiragem: 200 exemplares
Distribuição: Gratuita