



# NOTÍCIAS da MISERICÓRDIA

Santa Casa da Misericórdia de Sobral de Monte Agraço

N.º 30 — NOVEMBRO 2021

## Editorial

É um tesouro do concelho do Sobral ter uma Santa Casa da Misericórdia.

Em 72 anos de presença no terreno o bem-estar promovido foi infinitamente maior que os erros incorridos (as instituições são feitas de pessoas e as pessoas não são perfeitas...).

E no final do dia (e da vida) o que fica é o bem que se fez aos outros.

Porque cessa no final deste ano o mandato 2018 – 2021 da atual Direção, é no próximo dia 17 de Dezembro a Assembleia Geral para eleição dos Órgãos Sociais que governarão a instituição no mandato 2022 – 2025.

Qualquer Irmão da Santa Casa, na condição de o ser há mais de 1 (um) ano e ter a as quotas pagas, poderá ser candidato a qualquer posição: Assembleia Geral, Conselho Fiscal e Mesa Administrativa.

Ambas condições fáceis de preencher; um ano passa rápido e € 12 por ano são irrelevantes.

Muito mais difícil é a manifestação explícita da vontade e disponibilidade para o ser e implicitamente a respetiva competência para assumir tais cargos.

É histórica e não exclusiva do Sobral a dificuldade de encontrar pessoas que reúnam as condições acima. As vidas corridas e preenchidas ajudam a compreender o fenómeno. O egoísmo tão próprio da natureza humana, também.

A acrescentar, estes lugares exigem muito tempo, implicam assumir grandes responsabilidades, às vezes alguma incompreensão e seguramente nenhum benefício material.

**Mas também é verdade que na nossa Comunidade existem muitos *homens e mulheres de boa vontade*, com contexto de vida favorável e suficientemente generosos para tomarem conta deste tesouro.**

Nem todos ainda Irmãos da Santa Casa. E por isso, os desafios são dois:

A quem não é Irmão, que nos venha conhecer e verificar se se identifica com o nosso Compromisso. Necessitamos de mais e boa gente.

Aos 150 que já o são, o desafio é aparecerem quando convocados e se interessarem pela vida cheia da Casa. Para contribuírem com a sua inteligência e criatividade. E no limite, na altura própria, se organizarem em listas e se candidatarem a governar o seu destino.

**Porque a Santa Casa da Misericórdia será tanto melhor quanto mais genuína e profícua for a discussão interna de ideias.**

Luís Carlos Almeida Braga Pinheiro Torres, provedor  
pinheirotorres@misericordiasobral.pt



# REABERTURA DO CENTRO DE DIA

O Centro de Dia reabriu a 6 de setembro de 2021, depois de longos meses de atividades suspensas devido à Pandemia por COVID-19. Uma vez que o Centro de Dia partilha instalações com a Lar Nossa Senhora da Vida, foi alvo de uma avaliação prévia da Segurança Social e Entidade de Saúde Local para obtenção de autorização de reabertura. A mesma foi autorizada com capacidade limitada a 12 pessoas (antes eram 25). Foi com grande alegria e entusiasmo que todos puderam retomar as suas rotinas e as suas atividades.



## SESSÕES DE GRUPO COM PSICÓLOGA

## ATIVIDADES ESTIMULAÇÃO COGNITIVA



## FISIOTERAPIA



# REABERTURA DO CENTRO DE DIA

## CAMINHADAS



## CULINÁRIA



## SESSÕES DE BELEZA



## DINÂMICA "OLHÓ BALÃO"



## TRABALHOS MANUAIS



# PASSEIOS AO EXTERIOR

Os **Passeios e visitas culturais** têm sido uma aposta forte na promoção do bem-estar psicológico dos nossos residentes. Tem-se procurado realizar passeios todas as semanas, alargando esta atividade a um maior número de residentes.

3 de setembro—Vila Franca de Xira e Alhandra—LGD



9 de setembro—Mafra; piquenique no Jardim do Cerco e Santa Cruz



15 de setembro—Parque das Nações



23 de setembro—Mafra, Sobreiro e Ericeira



# PASSEIOS AO EXTERIOR

29 de setembro—Peniche, Consolação, Baleal



30 de setembro—Moinho do Sobral, Praça Dr. Eugénio Dias, S. Quintino e Arruda dos Vinhos



7 de outubro— Quinta Pedagógica dos Olivais



# PASSEIOS AO EXTERIOR

14 de outubro—Carregado, Vila Franca de Xira, Alhandra e Arruda dos Vinhos



20 de outubro—Malveira. Mafra, Aldeia Típica José Franco e Assenta



27 de outubro —Mafra, Ericeira, Foz do Lisandro e Sobreiro—LGD



12 de novembro — Arruda dos Vinhos e Cardosas



# PASSEIOS AO EXTERIOR

4 de novembro—Peregrinação a Fátima —residentes, funcionários e provedor



10 de novembro—Belém, Mosteiro dos Jerónimos, Parque da Serafina, Cristo Rei—Centro de Dia

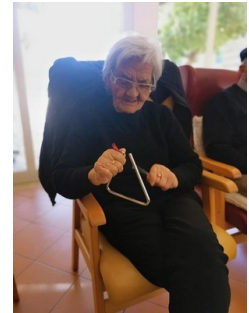
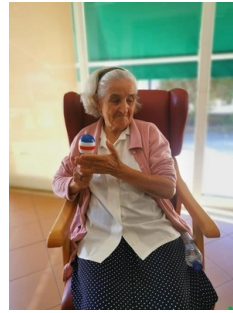


# ACTIVIDADES REGULARES

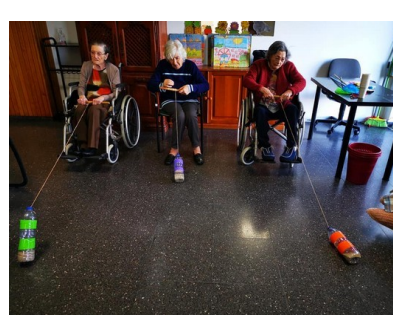
## Convívios e almoços ao ar livre



## Atividades musicais



## Estimulação motora





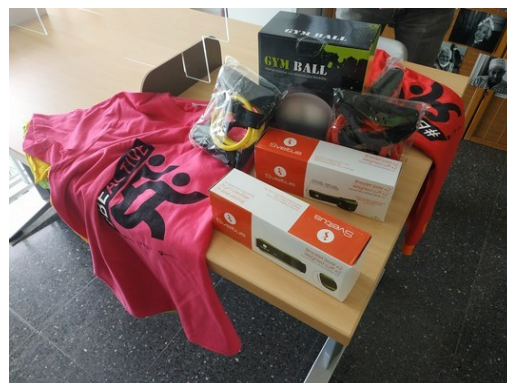
## COMEMORAÇÃO DO DIA MUNDIAL DO IDOSO

O Dia Internacional do Idoso comemora-se anualmente a 1 de outubro. Este dia foi instituído em 1991, pela Organização das Nações Unidas (ONU) com o objetivo de sensibilizar a sociedade para as questões do envelhecimento e a necessidade de proteger e cuidar da população mais idosa. Este dia foi, mais uma vez, assinalado pela Santa Casa da Misericórdia do Sobral, com uma tarde de acordeão, bailarico e lanche convívio.



## SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO—OFERTA DE KIT'S

A Semana Europeia do Desporto (SED) é uma iniciativa desenvolvida pela Comissão Europeia e tem como objetivo promover o desporto e, por inerência, a atividade física, em toda a Europa e junto de todos os cidadãos. O IPDJ (Instituto Português do Desporto e da Juventude) ofereceu à Santa Casa da Misericórdia Kit's de Desporto Sénior com o objetivo de promover a atividade física na população sénior, quer na Semana Europeia do Desporto, quer durante todo o ano. Agradecemos a oferta.



## RECORDAR O PASSADO—VINDIMA

No passado dia 1 de outubro, alguns residentes da Lar Nossa Senhora da Vida tiveram a oportunidade de recordar uma atividade que lhes diz muito: a Vindima. O tesoureiro da Santa Casa da Misericórdia, Jorge Correia, teve a amabilidade de receber residentes para participarem numa manhã de apanha da uva e observação dos métodos mecânicos utilizados atualmente. Os residentes, desta forma, puderam matar saudades de outros tempos.



# ATIVIDADES CULINÁRIAS

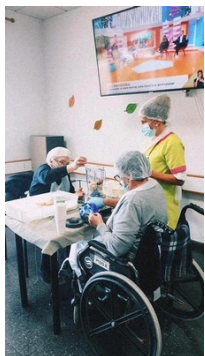
PREPARAÇÃO, CONFEÇÃO e VENDA de DOCE de ABOBÓRA e MARMELADA



# ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO

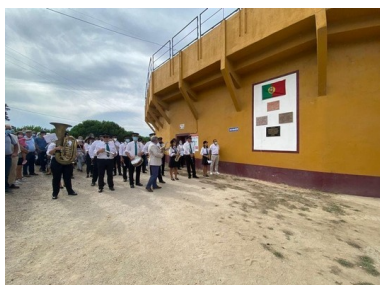
## COMEMORAÇÃO DO DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO

O Dia Mundial da Alimentação, que se assinalou no dia 16 de outubro, foi uma oportunidade dos residentes refletirem sobre o impacto das opções alimentares e analisarem atitudes e comportamentos alimentares saudáveis. A Santa Casa comemorou esta data, confeccionando com os residentes espetadas e batidos de fruta variada.



## CENTENÁRIO DA PRAÇA DE TOUROS DA SANTA CASA DA MISERICÓRDIA

A Praça de Touros de Sobral de Monte Agraço, propriedade da Santa Casa da Misericórdia, celebra em 2021 o seu centenário. Para assinalar o aniversário realizaram-se duas grandes corridas de touros. A 12 de Setembro teve lugar uma cerimónia comemorativa com o descerramento de uma lápide para assinalar a efeméride. Nesta cerimónia estiveram presentes altas individualidades. A Santa Casa fez-se representar pelo seu tesoureiro, Jorge Correia.



## PARTICIPAÇÃO NAS ELEIÇÕES AUTÁRQUICAS

No dia 26 de setembro, os residentes que manifestaram esse interesse tiveram oportunidade de cumprir o seu dever cívico de votar nas Eleições Autárquicas 2021.



## Desta vez com...

Desta vez fomos conhecer o percurso de **Ilda Ribeiro**, Ajudante de Lar na Santa Casa da Misericórdia há 17 anos. Ao longo da sua carreira na instituição acompanhou centenas de residentes, apoiando-os nos cuidados de higiene e alimentação, mas também colaborando nas atividades do dia-a-dia dos idosos e zelando pelo bom funcionamento do lar.

### 1 - D. Ilda, há quantos anos trabalha na Santa Casa da Misericórdia?

Trabalho na Santa Casa desde 14 de março de 2004, há 17 anos.

### 2 - Como é que veio trabalhar para a Santa Casa da Misericórdia? E qual foi a sua primeira função?

Vim para a Santa Casa através do Fundo de Desemprego, depois acabei por ficar. A minha primeira função foi como funcionária da limpeza, depois funcionária da cozinha e só posteriormente é que fui para Ajudante de Lar.

### 3- Como é que recorda os tempos iniciais da Santa Casa?

Recordo com muita saudade os primeiros tempos na Santa Casa.

### 4 - O que mais a marcou durante este tempo?

O que mais me marcou e marca são os idosos e as suas histórias e vivências.

### 5 - Há algum episódio marcante que queira recordar?

Recordo-me de uma senhora idosa, numa noite de Natal, chorava muito, muito e eu perguntei lhe: O que tem?

E ela respondeu-me a chorar que estava à espera da morte na noite de Natal.

### 6 - Como vê os próximos tempos da Santa Casa?

Os próximos tempos, já não vão ser muitos, devido à minha idade, espero que corra tudo bem para quem cá ficar.

### 7 - Que conselho daria a alguém que chegue à Santa Casa da Misericórdia?

Que venha para trabalhar e que goste do trabalho com idosos, porque se não gosta desta área não vale a pena vir.



# FESTA DE S. MARTINHO

No Dia de S. Martinho, dia 11 de novembro, realizou-se uma festa alusiva ao tema, com muita animação. Os residentes envolveram-se na preparação da festa, desde a decoração à preparação de castanhas e nozes. A festa foi animada musicalmente pelo acordeonista Emanuel Soares. Os funcionários também animaram a festa com canções e bailarico.



## Propriedade, edição e redação

Santa Casa da Misericórdia de Sobral de Monte Agraço

E.N. 248 - Alto dos Fetais

2590-095 Sobral de Monte Agraço

Tel.: 261 941 603 - Fax: 261 943 239

Email: [geral@misericordiasobral.pt](mailto:geral@misericordiasobral.pt)

Visite-nos no Facebook e Página Web

Tiragem: 200 exemplares

Distribuição: Gratuita

