



NOTÍCIAS da MISERICÓRDIA

Santa Casa da Misericórdia de Sobral de Monte Agraço

N.º 31 — ABRIL 2022

EDITORIAL

Desta vez vamos andar “à volta” dos números...

Porque por estes meses somos todos nós muito solicitados a propósito da Consignação de 0,5% do IRS.

A Santa Casa da Misericórdia de Sobral não foge à regra e tenta angariar também o mais possível.

Para terem uma ideia, relativamente ao IRS de 2020 (2021 desconhecemos ainda), conseguimos angariar à volta de € 10.000. Assim “a frio” parece muito. Mas se, pesados à luz do nosso total de Gastos a 31/12/21 € 1.754.000 já parece muito pouco...

As nossas Receitas – a 31/12/21 foram € 1.772.000 – resultam sobretudo das nossas Prestações de Serviços e dos Apoios do Estado. Também temos outras receitas ditas não correntes, como por exemplo, venda de algum património doado.

Mas no que respeita a Donativos recebemos realmente muito pouco;

Aliás, quantos dos 10.541 habitantes do concelho (Censos 2021) saberão que existe uma Santa Casa da Misericórdia na vila??? Sejamos otimistas e admitamos que uma parte significativa; mas desses quantos sabem de facto o que aqui se faz e o quão precisamos de ajuda???

Decerto também responsabilidade nossa que não imprimimos ainda a necessária dinâmica na divulgação da nossa atividade junto das empresas e pessoas do concelho.

Vamos começar a inverter esta tendência e um primeiro gesto será seu, que me lê, e poderá divulgar esta mensagem e preencher o IRS conforme abaixo.

Bem-haja,

Luís Carlos Almeida Braga Pinheiro Torres, Provedor
pinheirotorres@misericordiasobral.pt



Consignação de IRS e IVA

Torne o seu IRS solidário com a Santa Casa da Misericórdia de Sobral de Monte Agraço

Introduza o NIF da SCM: **501 091 718** no campo 11.
Assinale a opção “Instituições Particulares de Solidariedade Social”.



Na incerteza dos tempos que vivemos, mais do que nunca precisamos de si! Obrigado

SURTO COVID 19 NA SCMSMA

Viver em pandemia obrigou-nos, tanto a título pessoal como profissional, ao reajuste de todas as “coisas” que tínhamos como certas e garantidas. A nível institucional, vivemos este pico de quase 2 anos com a convicção e certeza de que as ações tomadas eram as mais acertadas para proteger utentes e funcionários. Muitas privações foram feitas, sempre com a intenção de impedir a entrada deste vírus.

Janeiro de 2022 marca a viragem nesta segurança conquistada. Lar N^a Sr^a da Vida, Lar de Grandes Dependentes e Centro de Dia foram atingidos por surtos de covid, havendo 1 óbito a lamentar. Contudo, retiram-se sempre ilações positivas nestes momentos de maior complexidade, e essas ilações assentam em 3 grandes eixos: Ciência, Tempo e Preparação.

A prova de que a ciência funciona verificou-se na sintomatologia apresentada; a maioria dos utentes e funcionários apresentaram sintomas ligeiros, sendo que após 7 dias regressaram ao dia-a-dia normal. Para isso contribuiu a elevada taxa de vacinação na instituição, e a prova cabal de que a vacina funciona e evitou manifestações e formas graves da doença.

O tempo (e conseqüente ausência de surtos e casos) permitiu-nos uma melhor preparação para combater a pandemia; este mesmo tempo possibilitou a aquisição de novos conhecimentos e ferramentas. Passámos da racionalização de máscaras (2 por semana, e assim o era pois não existiam disponíveis), para a utilização diária de máscaras com fator de proteção elevada; efetuámos testagens massivas a utentes e funcionários ao longo destes 2 anos; fomos ainda alvo de auditorias externas que comprovaram as boas práticas que desenvolvemos.

Por último, a preparação. Esta preparação diz respeito a todos os profissionais, que estiveram à altura, tanto em fase pré surto como na altura mais crítica do surto. Mesmo com quase 100% da instituição infetada, e com o número de RH's bem abaixo dos mínimos, a capacidade de superação e resiliência permitiu ultrapassar este surto de uma forma tranquila.

Temos a obrigação de assumir o regresso à normalidade... mas que normalidade será esta? O tempo, a seu tempo o dirá. Para já, interessa saudar a vitória dos nossos residentes e funcionários nesta pandemia.

Nuno Conceição, Enf^o.

Coordenador Departamento Saúde



Corredor zona COVID ERPI LAR



Zona COVID ERPI LGD

APOIO DOMICILIÁRIO

A resposta social serviço de apoio domiciliário (SAD) celebrou o 1º acordo com a segurança social em 1992 para 20 pessoas, alargado em 2007 para 30 pessoas, e reduzido a partir de 2015 para 26 pessoas e possui atualmente a capacidade para 50 pessoas.

O SAD é uma resposta social, que consiste na prestação de cuidados e serviços individualizados e personalizados no domicílio dos utentes quando, por motivos de doença, deficiência, idade, ou outro impedimento, não possam assegurar temporária ou permanentemente a satisfação das suas necessidades básicas e/ou atividades da vida diária.

A resposta social funciona os 7 dias da semana.

Serviços prestados:

- a) Cuidados de higiene e conforto pessoal;
- b) Higiene habitacional, a estritamente necessária à natureza dos cuidados prestados;
- c) Fornecimento e apoio nas refeições, de acordo com as melhores praticas nutricionistas;
- d) Lavagem e tratamento de roupa do utente;
- e) Acesso a atividades de convívio, ocupação e lazer;

O SAD poderá, em situações excepcionais, assegurar os serviços extra abaixo:

- a) Transporte;
- b) Cuidados de imagem;
- c) Realização de atividades ocupacionais.



D. Maria de Fátima com as cuidadoras Noémia Filipe e Maria Bayerova

Informações adicionais: Contactar a Diretora técnica da resposta social Susana Martins :(261941603/ 913370990)

CANTINAS SOCIAIS

A resposta de cantina social nasce em dezembro de 2012 com capacidade para 12 pessoas. Face ao agravamento da situação económica e social, muitas famílias revelavam carências alimentares, pelo que em julho de 2013 o acordo foi alargado para 100 pessoas.

Em 2016 o acordo das cantinas sociais foi reduzido para os 68 beneficiários e em 2018 foram reduzindo gradualmente por obrigatoriedade da segurança social, ficando a partir de 2019 a capacidade estabelecida para 15 beneficiários.

Objetivo: Prevenção de carências alimentares que afetam a população do concelho.

Serviço prestado: Alimentação, entregue 1 refeição diária por cada beneficiário.

As refeições deverão ser levantadas na Instituição, sendo apenas entregues no domicílio em situações autorizadas pela Direção Técnica.

Condições de admissão:

Apresentar um valor mensal de capitação inferior ao valor da pensão social;

Apresentar um valor mensal de capitação superior ao valor da pensão social, desde que o diagnóstico social da situação justifique a admissão na resposta;

Não estar integrado em qualquer outra resposta social da Instituição.

Para mais informações deve contactar as Assistentes Sociais da SCMSMA através do telefone 261 941 603.

Susana Martins (Diretora Técnica)

COMEMORAÇÃO DO DIA DO TEATRO

No passado dia 29 de março, comemorou-se o Dia Mundial do Teatro através de visionamento de teatro de revista. O Dia Mundial do Teatro é celebrado no dia 27 de março. Foi criado pelo Instituto Internacional do Teatro em 1961. A primeira mensagem internacional do Dia Mundial do Teatro foi escrita por Jean Cocteau, na França, em 1962.



Assistindo ao visionamento da peça de teatro "Toma lá Revista".

COMEMORAÇÃO DO DIA DA ÁGUA

No dia 22 de Março de 2022, Dia Mundial da Água, foi realizado uma Ação de Sensibilização pela Animadora Sónia Sousa sobre a Importância da Água e a Importância da Hidratação nas 3ª Idade.

A Água é um nutriente essencial à vida humana, é o principal constituinte do organismo e tem influência vital no estado de saúde dos indivíduos.



COMEMORAÇÃO DO DIA DA ÁRVORE

Foi comemorado o Dia da Árvore através de várias plantações de árvores de frutos, tais como: pereira, nespereira e laranjeira no exterior do Lar Nossa Senhora da Vida.



Ajudados pelo Voluntário Pedro Gregório, Sr. Vicente Simões, Sr. Joaquim Cardoso e Sr. Vítor Luiz

COMEMORAÇÃO DA PRIMAVERA

Foram realizados trabalhos manuais alusivos à Primavera, utilizando as técnicas, recortes e colagens; pintura em guaches com cotonete e fuxico.



COMEMORAÇÃO DO DIA DA POESIA

No Dia Mundial da Poesia, dia 21 de Março 2022, foram dinamizadas duas atividades, Poesia no Café “Pé de Galo” na Vila de Sobral de Monte Agraço com os residentes do Lar de Grandes Dependentes, dinamizada pela Biblioteca Municipal de Sobral de Monte Agraço, e uma tarde de Poesia com os poetas Lucy Galhardo, David Marques e Francisco Lima da Costa para os residentes da ERPI LAR. Agradecemos ainda a todos os poetas que nos fizeram chegar os seus poemas para que os nossos residentes e funcionários pudessem declamar.



Atividade no Café “Pé de Galo” com residentes de ERPI LGD em parceria com a Biblioteca Municipal—Alexandra Santos .



Animadoras Sónia Sousa e Marta Caetano com os poetas convidados David Marques , Lucy Galhardo e Francisco Lima da Costa.

COMEMORAÇÃO DO DIA DA MULHER

No dia 8 de Março 2022, Dia Internacional da Mulher, foi assinalado este dia na nossa Instituição em ambos os edifícios.



Sessão fotográfica Dia da Mulher: Sector da Lavandaria (Alice, Maria Sueli, Vitoria e Gabriela) Residente D. Ana Teresa e Diretora Técnica Susana Martins.



CELEBRAÇÃO DA EUCARISTIA

No dia 3 de março celebrou-se mais uma Eucaristia na no Lar Sede da Santa Casa da Misericórdia para residentes e funcionários. É sempre uma Graça do Céu poder receber o conforto e a paz que através da Celebração da Palavras e da Sagrada Comunhão. Obrigado ao Sr. Padre Alfredo Plácido.



COMEMORAÇÃO DO DIA NACIONAL DAS BIBLIOTECAS PÚBLICAS

O Dia 11 de março foi assinalado como Dia das Bibliotecas Públicas com uma sessão de leitura de José Saramago, dinamizada por 2 técnicas Dr^a Júlia Leitão e Alexandra Santos da Biblioteca Municipal de Sobral de Monte Agraço. As Bibliotecas Públicas têm como missão aproximar a leitura das populações e a Biblioteca Municipal do Sobral escolheu a Santa Casa da Misericórdia para desenvolver esta iniciativa contribuindo para uma dia diferentes dos nossos residentes.



COMEMORAÇÃO DO CARNAVAL

No mês de Fevereiro foram elaborados diversos trabalhos alusivos ao Carnaval.

Para assinalar esta época foi realizada no dia 25 de Fevereiro um Desfile de Máscaras com residentes e funcionários.



COMEMORAÇÃO DO DIA DO AMOR

No dia 14 de Fevereiro 2022, foi celebrado o Dia do Amor. Neste dia foi proporcionado um almoço aos casais residentes da Santa Casa da Misericórdia no restaurante “Pé de Galo” na vila de Sobral de Monte Agraço e foi ainda oferecido uma pequena lembrança.

Este ano os residentes receberam ainda jogos alusivos ao dia dos Namorados realizados pelos alunos e professores da disciplina de inglês da Escola Básica e Secundária de Sobral de Monte Agraço.



Casal Gracinda e António Teles



Casal Júlia e Manuel Valentim



Casal Emília e José Amaral



ACTIVIDADES REGULARES

JOGOS DE ESTIMULAÇÃO COGNITIVA



GINÁSTICA



TRABALHOS MANUAIS

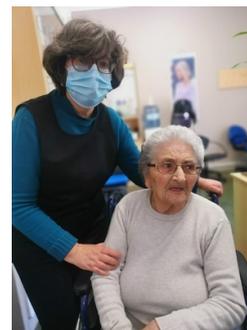


CULINÁRIA



ATIVIDADES REGULARES

IDAS AO BARBEIRO / CABELEIREIRO



IDAS AO CAFÉ



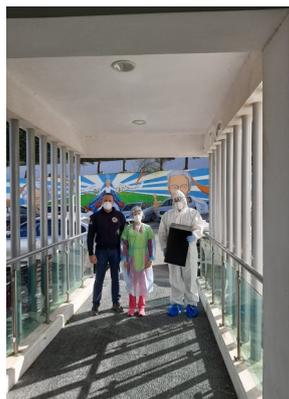
PASSEIOS



ELEIÇÕES LEGISLATIVAS 2022

Decorreu no dia 25 de Janeiro as Eleições Legislativas 2022 através do voto antecipado, nas ERPI's da Santa Casa da Misericórdia de Sobral de Monte Agraço, possibilitando os nossos residentes exercerem o seu poder de voto.

Agradecemos aos membros da Proteção Civil a sua colaboração e interajuda.



DESTA VEZ COM...

Desta vez fomos conhecer o percurso de **Núria Nunes**, Fisioterapeuta na Santa Casa da Misericórdia.

1 - Núria, há quantos anos trabalha na Santa Casa da Misericórdia?

Fez em Janeiro 11 anos que vim trabalhar para a SCM.

2 - Como é que veio trabalhar para a Santa Casa da Misericórdia? E qual foi a sua primeira função?

Estava a trabalhar numa empresa que detém várias ERPI's e UCC, e estava insatisfeita com a rotatividade de serviços, que inviabilizavam a relação terapeuta-utente. Mandeí CV espontâneo, e acabei por ser chamada, entrevistada e selecionada em finais de 2010.

3- Como é que recorda os tempos iniciais da Santa Casa?

Recordo que se um por lado fiquei muito surpreendida pela positiva com o investimento que se fazia na valência socio-cultural da instituição, nomeadamente em recursos materiais e espaço próprio para as atividades, no entanto os recursos na reabilitação eram quase nulos, ao contrário do que estava habituada. Também a ausência de formalismo entre alguns trabalhadores e residentes me surpreendeu, contudo passei a compreender que muitas vezes estas pessoas conhecem-se há uma vida, foram vizinhos, colegas, ou até são familiares, e como tal, o permitir-se essas informalidades pontuais, são na verdade o respeito à história de vida do residente.

4 - O que mais a marcou durante este tempo?

Inevitavelmente terei de falar sobre o isolamento forçado pela pandemia de SARS-Cov19. Foram muitas alterações à dinâmica da instituição, o trabalho foi contínuo e de equipa, por vezes com alguns avanços e recuos mediante o que todos estávamos a aprender sobre este vírus, tudo com um propósito comum: proteger os residentes da instituição, manter o apoio à comunidade (apoio domiciliário), e proteger também as nossas famílias. Mas a forma como a maioria dos residentes reagiu a tudo o que implementámos, onde os próprios foram os que mais tiveram de abdicar, foi admirável, e muito marcante em diversos sentidos.

5 - Há algum episódio marcante que queira recordar?

São tantos os episódios, torna-se difícil de nomear. Mas conto um que engloba a importância da fisioterapia com o trabalho de equipa na continuidade dos cuidados: recordo-me de um senhor acamado, mas consciente, que usufruía dos cuidados do Apoio Domiciliário, que aguardava vaga na rede de UCC.



Fisioterapeuta Núria Nunes e Residente Isidoro Guerreiro

Iniciei Fisioterapia no domicílio com o utente, cruzando-me várias vezes com as funcionárias do AD, que na prestação dos seus cuidados de higiene e conforto, davam continuidade a muitos exercícios da sessão da fisioterapia, o que é imperativo na reabilitação. Este senhor não só já andava com andarilho e supervisão quando foi chamado para UCC (que acabou por sair antes do tempo), como contrariamente às expectativas de muitos, conseguiu descer os degraus da sua casa para passar o Natal em casa da sua filha. Nós, Santa Casa, fizemos a diferença na vida daquela família.

6 - Como vê os próximos tempos da Santa Casa?

A pandemia retirou-nos algumas certezas, ou quanto muito, a previsibilidade do que se segue. Mas sendo o objetivo maior o continuar a cuidar de pessoas que, por motivos de saúde e/ou sociais, deixam de ter capacidade para o auto-cuidado sem a existência de uma rede de guarda conhecedora e especializada para a resolução das suas necessidades, então acredito que o nosso caminho passará exatamente pela continuação no investimento nessa especialização. A verdade é que o terceiro sector teve de se adaptar muito nos últimos anos, e a SCM deveras fê-lo. O residente de ERPI de hoje não é o de ontem, e o de amanhã seremos provavelmente nós. Serão assim tempos de mudança e crescimento.

7 - Que conselho daria a alguém que chegue à Santa Casa da Misericórdia?

Essencialmente que tenham respeito por quem cuidam, pelo trabalho que desempenham, que é essencial e de muito mérito; e que perante alguma adversidade ou dúvida, procurem ajuda e apoio nos vários profissionais especializados que à data a instituição apresenta.

CONSIGNAÇÃO DE IRS E IVA 2021

Sabia que na declaração de IRS é possível destinar 0,5% dos seus descontos para a Santa Casa da Misericórdia? Para tal basta assinalar no quadro próprio o número de contribuinte (NIF) da Santa Casa da Misericórdia de Sobral de Monte Agraço: 501091718. Além de 0,5% do IRS, pode também contribuir com a dedução de 15% do IVA suportado. Se desejar contribuir com ambos apoios deve marcar os espaços "IRS" e "IVA".

Relativos aos anos de 2018, 2019 e 2020, recolhemos respetivamente 5.912€, 8.775€ e 10.123€ Valores significativos, mas ainda com potencial de crescimento (se comparados por exemplo com outras Instituições).

Consignação de IRS e IVA

**TORNE O SEU IRS SOLIDÁRIO
COM A SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
DE SOBRAL DE MONTE AGRAÇO**



**Introduza o NIF da
SCM:**

501 091 718
no campo 11
e assinale a opção
"Instituições
Particulares de
Solidariedade
Social"

**Na incerteza dos tempos que vivemos,
mais do que nunca precisamos de si!**

Obrigado!



Propriedade, edição e redação

Santa Casa da Misericórdia de Sobral de Monte Agraço

E.N. 248 - Alto dos Fetais

2590-095 Sobral de Monte Agraço

Tel.: 261 941 603 - Fax: 261 943 239

Email: geral@misericordiasobral.pt

Visite-nos no Facebook e Página Web

Tiragem: 200 exemplares
Distribuição: Gratuita