

Nº 36 | Outubro 2023

NOTÍCIAS da Misericórdia



Santa Casa
da Misericórdia

Sobral de Monte Agraço



AS JORNADAS MUNDIAIS DA JUVENTUDE NA NOSSA CASA

Recebemos as Jornadas Mundiais da Juventude na Santa Casa da Misericórdia de Sobral de Monte Agraço.
Conheça no interior desta edição mais a pormenor o que foi esta partilha de fé, amizade e amor.

EDITORIAL



Luís Carlos Almeida Braga Pinheiro Torres, Provedor
pinheirotorres@misericordiasobral.pt

O futuro é dos jovens?

Afirma o dito popular que sim!
Infelizmente os números parecem contradizê-lo...

Somos hoje em Portugal 10,5 milhões residentes e por cada 100 pessoas até aos 14 anos de idade existem 184 com 65 e mais. Esta relação era em 2011 de 126 para 100.

De acordo com as projeções do Instituto Nacional de Estatística, em 2080, daqui a escassos 57 anos, a população residente em Portugal será no melhor dos casos igual à atual, mas num cenário médio rondará os 8 milhões e no pior dos casos 6 milhões.

Dir-se-á, são só projeções e tanta coisa pode mudar que conduza a uma realidade diferente. Talvez. Mas é certo que estes estudos conjugam em modelos matemáticos avançados a evolução histórica recente com projeções de tendências julgadas razoáveis à luz do conhecimento atual. Exemplos: o Índice de Envelhecimento acima mencionado e uma Taxa de Fertilidade de 1,4 filhos/mulher fértil, quando o mínimo para assegurar a reposição geracional serão 2,1.

E o dia a dia não mente; aquilo que vemos e vivemos nas nossas vidas profissionais e pessoais dizem-nos que Portugal não vai para novo...

A baixa natalidade poderá ser fruto da ausência de crescimento económico sustentado e de políticas públicas corretas. Mas não só.

Muito terá de mudar nos hábitos sociais e na escala de valores (portanto, prioridades) da sociedade. Mas essa será outra discussão...

Enquanto isso não acontece temos de nos preparar para atender às necessidades de uma população cada vez mais idosa.

As famílias têm de assumir as suas responsabilidades: cuidarem dos seus. E na sua ausência e/ou impossibilidade estarem disponíveis para pagar um valor correto a quem deles cuida.

Às IPSS caberá serem responsáveis, evidenciando uma gestão profissional e um serviço de qualidade, como organizações empresariais que são.

O Estado terá de cumprir o acordado no Pacto de Cooperação e Solidariedade assinado com o Setor Social, onde se compromete a comparticipar 50% do custo real do residente.

Mas acima de tudo é a Comunidade Local que tem de ser forte e solidária, apoiando quem trabalha incansavelmente para cumprir esta missão de Acolher e Cuidar.

No Sobral já temos boas evidências dessa consciência, mas são ainda escassas face às necessidades e sobretudo face ao potencial. Também no nosso Concelho há um longo caminho a percorrer pelas autoridades públicas e pela sociedade civil.

MEALHEIRO SOLIDÁRIO

Muito obrigado pela sua contribuição para o MEALHEIRO SOLIDÁRIO.

No dia 4 de agosto, chegou a **Marquesa Neurológica** para o Gabinete de Fisioterapia da nossa instituição. As características específicas desta marquesa (corpo direito, largura de 150 cm, e elétrica na regulação da altura), permitem que a intervenção da fisioterapia seja mais especializada em patologias neurológicas, aumentando ainda a segurança para residentes e fisioterapeuta, nas transferências dos mais dependentes. Esta marquesa facilita o treino de equilíbrio sentado e o treino de levante, habilidades estas tão essenciais na prestação dos cuidados diários dos residentes, assim como na promoção de autonomia dos mesmos. Permite ainda uma maior versatilidade na realização de fisioterapia em condições músculo-esqueléticas e cardio-respiratórias.

Em agosto fizemos também outra nova aquisição: **2 Monitores Cardíacos!**

A nossa campanha do Mealheiro Solidário continua a dar frutos em prol do bem-estar dos nossos residentes. Estes equipamentos são fundamentais para avaliar sinais vitais e prevenir problemas cardíacos.

Graças à generosidade da Comunidade asseguramos uma prestação de cuidados essencial.



A MINHA EXPERIÊNCIA COMO MÉDICO NEUROLOGISTA DE UM LAR

Sou médico há 40 anos e neurologista há mais de 30 anos.

A grande maior parte dos meus doentes são idosos. Sendo as doenças do foro neurológico, quer as degenerativas (demências e doença Parkinson) quer as vasculares (AVC e suas sequelas) assim como outras menos frequentes, muitas vezes altamente incapacitantes, estes doentes estão dependentes, em maior ou menor grau, de terceiros para as atividades da vida diária.

Muitos necessitam cuidados permanentes e diferenciados, regra geral impossíveis de lhes serem prestados no seu domicílio. Ter também em conta que os cuidadores são muitas vezes idosos e os familiares mais novos têm quase sempre obrigações profissionais e não conseguem prestar todos os cuidados que os doentes precisam.

Por estes motivos muitos necessitam viver em Unidades de Cuidados para Idosos/Dependentes.

Tendo na minha clínica de ambulatório, vários doentes nestas circunstâncias, muitos com grande dificuldade em se deslocarem, há alguns anos comecei, com maior frequência, a ser eu a ver os doentes no local onde residem, tendo atualmente colaboração regular com algumas unidades residências para idosos.

Além da vantagem de não ser necessário transportar (por vezes em cadeira de rodas ou mesmo em maca) os doentes quero referir que desta forma nos é permitido uma interação mais próxima com os vários elementos envolvidos nos cuidados de saúde, e mesmo com as próprias famílias dos doentes.



TEM SIDO PARA MIM GRATIFICANTE ESTE TRABALHO, REALÇANDO DE NOVO A INTEGRAÇÃO NUMA EQUIPA MULTIDISCIPLINAR, SEMPRE COM O OBJETIVO PRIMEIRO DE BEM CUIDAR DE QUEM NECESSITA.



Dr. António Correia Martins de Araújo
Licenciado desde 1982 em Medicina pela
Faculdade de Medicina de Lisboa
Exerce Funções 1 vez por mês na SCM-SMA

HISTÓRIA DE VIDA ERMELINDA BORRALHO

Para quem trabalhou ao balcão de uma padaria (em Estremoz e na Amadora), com o constante frenesim e contacto com os clientes, a reforma podia ter significado isolamento e solidão. Não foi o caso da **D. Ermelinda Borralho**, de 81 anos, cuja opção pelo **Centro de Dia** da Santa Casa da Misericórdia, há cerca de ano e meio, permiti-lhe viver o seu dia-a-dia **rodeada de pessoas e de convívio**.



Natural de Estremoz, reside na Seramena há 17 anos com o seu filho. Apesar da sua autonomia e gosto pela lida da casa, tratamento da roupa e confeção de refeições, o Centro de Dia proporciona-lhe acompanhamento, convívio e atividades diversificadas que, de outra forma não teria.



E a frequência do Centro de Dia trouxe-lhe novas rotinas. Por volta das 8h45 a carrinha da Santa Casa da Misericórdia vai buscar a D. Ermelinda, assim como outros utentes, para as instalações do Centro de Dia (no Lar Nossa Senhora da Vida). Só essa deslocação já é um passeio diário. Chegada à instituição, toma o seu pequeno almoço e participa em atividades de animação diversificadas. Todos os dias, as animadoras socioculturais Marta Caetano e Sónia Sousa, propõem atividades diferentes, desde culinária e trabalhos manuais; caminhadas e passeios à vila ou fora do concelho; visionamento de filmes e atividades musicais; exercícios de mobilidade e ginástica; exercícios de estimulação cognitiva e jogos coletivos; atividades de promoção da autoestima (manicure e cabeleireiro) e participação em atividades da comunidade local, entre outras.

Estas atividades também são desenvolvidas entre o almoço e o lanche, permitindo os utentes do Centro de Dia regressarem às suas casas, ao final da tarde, com a sensação de **dias bem vividos**.



HISTÓRIA DE VIDA ERMELINDA BORRALHO

A D. Ermelinda já tem atividades preferidas: a pintura e os passeios fora do concelho. Adorou o dia 5 de julho de 2023 em que teve a possibilidade de ir passear ao Centro Comercial Campera, no Carregado, onde visitou lojas que muito aprecia, seguido de pic-nic na Valada do Carregado, junto ao rio Tejo, café e caminhada. Na Primavera e Verão, as caminhadas ao ar livre também são muito do seu agrado. Algo que não dispensa é a ida à cabeleireira, pois gosta muito de se arranjar.



Quando regressa a casa, ainda se ocupa de algumas tarefas domésticas, portanto não precisa do 'jantar fornecido' pelo Centro de Dia. Termina o seu dia, já tarde, com o noticiário televisivo. Com toda esta atividade acaba por se deitar para lá das 23h pois reconhece que "quem muito dorme, pouco aprende"!



São histórias de vida ricas e preenchidas, como esta, que caracterizam os utentes do Centro de Dia de Sobral de Monte Agraço.

Este serviço é prestado apenas pela Santa Casa da Misericórdia em todo o concelho de Sobral de Monte Agraço. De acordo com as necessidades de quem o procura, disponibiliza transporte, refeições, atividades de animação, tarefas de higiene pessoal, tratamento de roupa, entre outros.

A D. Ermelinda tem muito a agradecer à Santa Casa e ao acolhimento recebido por parte da Dr.ª Susana Martins (Diretora Técnica) e de todos os funcionários do Centro de Dia.



Ermelinda Conceição Princês Borralho
81 anos, nascida em Estremoz
Utente de Centro de Dia

JORNADAS MUNDIAIS DA JUVENTUDE

SÍMBOLOS DAS JORNADAS MUNDIAIS DA JUVENTUDE NO DIA 11 DE JULHO

Recebemos na nossa Instituição Lar Nossa Senhora da Vida a Peregrinação dos Símbolos das Jornadas Mundiais da Juventude.

Fizemos uma oração e uma procissão com os símbolos.

Foi um momento muito bonito de partilha e de fé.



JORNADAS MUNDIAIS DA JUVENTUDE NO DIA 28 DE JULHO

Recebemos o Gesto Missionário de 25 Voluntários nacionais e internacionais (Espanha, Brasil, México, Polónia) na Santa Casa da Misericórdia de Sobral Monte Agraço.

Os Voluntários estiveram no período da manhã na ERPI Lar de Grandes Dependentes, na parte da tarde na ERPI Nossa Senhora da Vida com os Residentes de ERPI e utentes de Centro de Dia.

Almoçaram na nossa CASA e gostaram muito.

Foram feitas orações, cantámos o hino das Jornadas, troca de pulseiras com os nomes dos Voluntários e Residentes, conversas de partilha, entre outras atividades.

Os Residentes e Colaboradores participaram ativamente nesta jornada que foi sem dúvida um GRANDE momento de Partilha, Amor, Amizade e Fé.



RANCHO MADEIRENSE

No passado dia 14 de agosto, recebemos na nossa Instituição na ERPI Nossa Senhora da Vida, o Rancho Madeirense TRAGA – Associação de Folclore Tradições de Gaula. Foi uma manhã muito bem passada e animada para os nossos Residentes. Agradecemos muito a encantadora iniciativa. Felicitamos pelo bem que tocam e dançam, os lindos trajés e enorme simpatia. Foi para nós uma honra recebê-los.



VINDIMA

No dia 31 de agosto, fomos com um grupo de Residentes vindimar uvas, para trazer para a nossa Instituição para o almoço. Nesta atividade participaram Residentes de ERPI Lar Nossa Senhora da Vida e o Centro de Dia. Esta atividade é muito apreciada, pois faz reviver outros tempos. Agradecemos o convite ao Mesário Jorge Correia, os nossos Residentes adoraram.



ATIVIDADES REGULARES

SESSÃO DE BELEZA: MANICURE



GINÁSTICA E EXERCÍCIOS FÍSICOS



ATELIER DE CULINÁRIA



JOGOS DIVERSOS



FESTAS E FEIRA DE VERÃO DE SMA

Durante a semana das Festas e Feira de Verão de Sobral de Monte Agraço, de 10 a 15 setembro os nossos Residentes participaram ativamente.

Todos os dias ia um grupo passear à Festa no período da manhã e no período da tarde.

Fomos ver as largadas de touros, a largada de touros à corda ao pé do LGD, à tourada, ao café, às farturas, às compras e passear.

Os Residentes de ERPI Lar Nossa Senhora da Vida, ERPI LGD e o Centro de Dia gostaram muito de participar nesta atividade.

Esta época das Festas é muito apreciada por todos.



PASSEIOS AO EXTERIOR E IDAS À PRAIA

Nestes meses de Verão os nossos passeios ao exterior e idas à Praia, são atividades muito apreciadas pelos nossos Residentes.

Ida ao Campera Shopping, Valada do Carregado, Arruda dos Vinhos, Feira da Malveira, Aldeia Típica José Franco, Centro Hípico Golfe Mar, Lisboa – Belém foram alguns dos Passeios realizados.

Lagoa de Óbidos, Ericeira, Santa Cruz e Santa Rita/Porto Novo foram algumas das Praias que visitámos.



AGRADECIMENTO À DONA AJUDA

A Santa Casa da Misericórdia de Sobral de Monte Agraço, agradece à Associação “DONA AJUDA” a extraordinária oferta de **7.762,98€** para aquisição dos seguintes equipamentos:

- 2 Cadeiras de Banhos e Sanitária
- 2 Armários Frigoríficos para Medicação
- 2 Elevadores de Transferência Vertical

Uma grande AJUDA à qualidade de vida e trabalho de residentes e funcionários.

Conheça melhor o trabalho desta [Associação Dona Ajuda](#) em facebook.com/adonaajuda



Dona Ajuda



CONHEÇA O NOSSO CENTRO DE DIA

O Centro de Dia da SCMSMA funciona desde 1986 e tem capacidade para 30 utentes. É uma resposta social desenvolvida no equipamento Lar Nossa Senhora da Vida, que consiste na prestação de serviços que contribuem para a manutenção das pessoas no seu meio habitual de vida, visando a autonomia e a prevenção de situações de dependência ou o seu agravamento.

Esta resposta permite um maior acompanhamento diário e que os utentes ao final do seu dia possam regressar às suas habitações e/ou dos seus familiares.

Objetivos do Centro de Dia:

- A)** PROPORCIONAR SERVIÇOS ADEQUADOS À SATISFAÇÃO DAS NECESSIDADES DOS UTENTES
- B)** PROMOVER RELAÇÕES DO UTENTE COM E NA COMUNIDADE
- C)** PRESTAR APOIO PSICOSSOCIAL
- D)** FOMENTAR RELAÇÕES INTERPESSOAIS E INTERGERACIONAIS
- E)** FAVORECER A PERMANÊNCIA DA PESSOA IDOSA NO SEU MEIO HABITACIONAL DE VIDA
- F)** CONTRIBUIR PARA RETARDAR OU EVITAR A INSTITUCIONALIZAÇÃO DEFINITIVA
- G)** CONTRIBUIR PARA A PREVENÇÃO DE SITUAÇÕES DE DEPENDÊNCIA, PROMOVENDO A AUTONOMIA, FUNCIONALIDADE E INDEPENDÊNCIA PESSOAL E SOCIAL DO UTENTE
- H)** FACILITAR A CONCILIAÇÃO DA VIDA FAMILIAR E PROFISSIONAL
- I)** APOIAR AS FAMÍLIAS DOS UTENTES, NO SENTIDO DE FORTALECER A RELAÇÃO E OS LAÇOS INTRAFAMILIARES

Esta resposta social é destinada a pessoas idosas de ambos os sexos que proporciona, em horário diurno, um conjunto diversificado de serviços e atividades de desenvolvimento pessoal tendentes ao bem-estar do Utente e ao seu equilíbrio emocional e físico.

Existem vários serviços prestados, que podem escolher dependendo das necessidades:

- FORNECIMENTO DE ALIMENTAÇÃO**
(pequeno-almoço, almoço, lanche, reforço)
- CUIDADOS DE HIGIENE PESSOAL**
- LAVAGEM E TRATAMENTO DE ROUPA**
- HIGIENE DOS ESPAÇOS**
- ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS E LÚDICO-RECREATIVAS**

O CD pode prestar outros serviços.

Funciona 5 a 7 dias por semana, entre as 08h e as 17h30.

O serviço pode ser alargado a outros períodos, tendo por base os acordos específicos contratados com os Utentes, elaborados em função dos serviços a prestar e de acordo com a tabela de preços em vigor.

Para inscrições e esclarecimentos:

Diretora Técnica: Susana Martins
261 941 603 / 913370990
geral @misericordiasobral.pt

DESTA VEZ COM...

Desta vez apresentamos a **Ana Filipa Franco**, que trabalha na Santa Casa da Misericórdia há cerca de 7 anos.

Filipa, há quantos anos trabalha na Santa Casa da Misericórdia?

Trabalho na Santa Casa há cerca de 7 anos, desde 17 de janeiro de 2017.



Como é que veio trabalhar para a Santa Casa da Misericórdia?

Estava desempregada há alguns meses, através do Centro de Emprego recebi o contacto da SCMSMA para uma primeira entrevista, após esta fui selecionada para uma segunda já com as responsáveis pelo lugar a ocupar e fui selecionada.

E qual foi a sua primeira função?

A minha primeira função é a que ocupo até aos dias de hoje, **Técnica Administrativa**.

Como recorda os tempos iniciais da Santa Casa?

Foram tempos de alguma expectativa embora estando á vontade com o trabalho a realizar na minha função, nunca tinha trabalhado em nenhum lugar onde o cuidado e bem-estar com próximo fossem tão presentes.



O que mais a marcou durante este tempo?

Todos aqueles com quem me cruzei em especial os residentes, as suas personalidades, as histórias de vida distintas, as suas debilidades. O perceber que alguns dos nossos residentes não têm família e que dependem a 100% de todos os profissionais desta instituição marca-me até aos dias de hoje.

Há algum episódio marcante que queira recordar?

Neste trabalho temos sempre episódios marcantes, nem todos são positivos, criam-se laços e sofrem-se as partidas, contudo não quero referir nenhum episódio em especial, prefiro apenas recordar os sorrisos dos que já partiram e os sorrisos dos que cá estão.

Como vê os próximos tempos da Santa Casa?

Desafiantes, mas sempre com confiança naqueles que cá trabalham, desde a Mesa Administrativa que faz a gestão financeira desta casa toma as mais diversas decisões para o pleno funcionamento da mesma, bem como em todos os outros profissionais que cuidam dos nossos residentes com toda a dedicação.

Que Conselho daria a alguém que chegue à Santa Casa da Misericórdia?

Nestas instituições o trabalho é sempre muito exigente e intenso, que venha com espírito de equipa, com vontade de ser um profissional de excelência, coração e mente aberta, que faça um jogo mental “amanhã sou eu do outro lado”...





**Santa Casa
da Misericórdia**
Ao serviço da comunidade

Sobral
de Monte
Agraço

inscrição | 10€

Inscrições até dia 23/10/2023

Inclui acesso jornadas, almoço, coffee break, rastreios e certificado

III Jornadas da Saúde | Desafios da Institucionalização

25 Outubro 2023 | 9h - 18h | Cine Teatro Sobral Monte Agraço (Largo Gago Coutinho e Sacadura Cabral, 2590-046)

PROGRAMA

08h45 | Abertura do Secretariado

Acolhimento de Participantes

09h20 | Discurso de Abertura

Luis Pinheiro Torres

Provedor | Santa Casa da Misericórdia Sobral de Monte Agraço

09h30 | Responsabilidade Social

Carla Santos

CEO | CAPACITARE, C.N. Lda

09h45 | O Covid e o Pós-Covid | Um Relato

Margarida Pereira

Téc. Sup. Diagnóstico e Terapeuta | Saúde Ambiental ACES Oeste Sul

10h15 | Transformação Digital

Um Suporte à Qualidade de Vida nas ERPI's

Ivo Silva

Enfermeiro | Casa de Saúde do Telhal

10h45 - 11h10 | COFFEE BREAK

Rastreios

11h15 | Cuidar da Confiança e Conforto

Um Projecto de Saúde ao Domicílio

Carolina Félix | Marlene Fernandes

Psicóloga | Técnica Sup. Serviço Social | Centro Social e Paroquial Nossa Senhora da Luz

11h45 | Feridas Crónicas - Impacto Socio-Económico

Bruno Cunha

Enfermeiro | Hospital Beatriz Ângelo

12h30 - 14h | ALMOÇO VOLANTE

14h | Rir é o Melhor Remédio

Beatriz Vilarinho

Residente | Santa Casa da Misericórdia de Sobral de Monte Agraço

14h20 | Hospitalização Domiciliária | Um Novo

Paradigma nas Instituições do Setor Social

Cristiana Violante

Enfermeira | Centro Hospitalar do Oeste - Torres Vedras

14h50 | Quedas - Uma Certeza fatal

Núria Nunes

Fisioterapeuta | Santa Casa da Misericórdia de Sobral de Monte Agraço

15h20 - 15h45 | COFFEE BREAK

Rastreios

15h50 | Demências - Uma Realidade Institucional

António Araújo

Médico Neurologista | Santa Casa da Misericórdia de Sobral de Monte Agraço

16h20 | Diretrizes Atempadas de Vontade

Catarina Amorim | Fernanda Mendes

Médica | Enfermeira | Hospital Beatriz Ângelo

17h | Discurso de Encerramento

Encerramento das Jornadas

Entrega dos Certificados de Participação

Aqui, o seu apoio faz bem à Saúde!

O valor da inscrição reverte para o nosso Projeto Mealheiro Solidário



MARQUE JÁ NA SUA AGENDA!

III Jornadas da Saúde

 25 de outubro de 2023 | 09h às 18h
 Cine-Teatro de Sobral de Monte Agraço



Venda de Natal

 29 e 30 nov. e 9 dez. - 10h às 19h
 Lar Grandes Dependentes SCMSMA

NOTÍCIAS da Misericórdia



Santa Casa
da Misericórdia | Sobral
de Monte
Agraço

Propriedade, edição e redação
Santa Casa da Misericórdia
de Sobral de Monte Agraço
E.N. 248 - Alto dos Fetais
2590-095 Sobral de Monte Agraço

Tel.: 261 941 603
Email: geral@misericordiasobral.pt

Visite-nos no Facebook e Página Web

Tiragem: 300 exemplares | Distribuição: Gratuita

