

Nº 37 | Janeiro 2024

# NOTÍCIAS da Misericórdia



Santa Casa  
da Misericórdia

Sobral de Monte Agraço



## CONVÍVIO SÉNIOR DE NATAL DO MUNICÍPIO DE SOBRAL DE MONTE AGRAÇO

Participámos no Convívio Sénior de Natal, promovido pelo Município de Sobral de Monte Agraço, com cerca de 17 Residentes e Funcionários. Conheça mais atividades alusivas ao Natal no interior desta edição.

# EDITORIAL



Luís Carlos Almeida Braga Pinheiro Torres, Provedor  
pinheirotorres@misericordiasobral.pt

## Prisioneiros de um modelo de negócio

Sei que a muita gente estranhará a palavra negócio, quando empregada no âmbito de uma Misericórdia. Mas se a entendermos como expressão de uma prática comercial, onde duas partes trocam um serviço por um valor monetário, então é isso mesmo que se passa entre nós e os nossos residentes e suas famílias. Portanto, chamemos as coisas pelos seus nomes. Porém há um *mas* e que *mas*...

“Lá fora”, no mundo comercial, as transações são realizadas pressupondo uma margem de lucro para quem fornece, em nome da racionalidade económica.

O nosso caso é deveras peculiar e esse é o tal *mas*: a grande maioria das transações são realizadas abaixo do preço de custo. E não é por falta de informação ou (pior) incompetência. Fazemo-lo conscientemente porque se assim não fosse a maioria dos nossos residentes não poderia ser por nós acolhido.

*Nota: saibam que não é o caso de muitas outras Instituições; calculado o preço de custo e uma margem, ninguém é admitido pagando menos.*

**Somos prisioneiros do nosso modelo de negócio porque colocamos na linha da frente o nosso firme compromisso de “não deixar ninguém à porta” mas ao fazê-lo colocamo-nos em difícil situação do ponto de vista económico-financeiro.**

No Lar Nossa Senhora da Vida, e sob Acordo com a Segurança Social temos 57 residentes. O cálculo do valor da mensalidade não é arbitrário, obedece a uma fórmula definida e auditada pelo ISS. Ao valor dos rendimentos do pensionista são deduzidas algumas despesas críticas e finalmente sobre a diferença (o “rendimento”) aplicada uma percentagem que varia com o grau de dependência da pessoa.

Se vos der mais um dado - valor médio das pensões desses 57 residentes é € 611 – é muito fácil concluir que aquilo que as pessoas podem pagar, ainda que auxiliadas pela família (quando o são...) não chega para cobrir o custo de as acolher. Claro, há a comparticipação do ISS, mas os mais € 523 não chegam para cobrir um custo de residir que o próprio ISS considera não inferior a € 1.400.

E se voltamos tantas vezes a este tema é porque é importante a Comunidade conhecer esta realidade e a crueza dos números.

Mas a nota é de esperança! Muitas iniciativas de gestão que garantem uma criteriosa utilização de recursos e um aumento da nossa capacidade em angariar receitas não correntes fazem-nos acreditar que continuaremos a estar em condições de acolher todos os que nos procuram.

**Em breve voltaremos a bater à vossa porta!**

## III JORNADAS DA SAÚDE

Decorreu no dia 25/10/2023 as III Jornadas da Saúde da Santa Casa da Misericórdia, sob o tema Desafios da Institucionalização, com cerca de 146 participantes, entre convidados e palestrantes.



À semelhança das edições anteriores, a Santa Casa da Misericórdia SMA conseguiu atrair palestrantes e convidados das mais variadas áreas de intervenção e de vários pontos do país. O tema deste ano fez menção a temas tão presentes na realidade geriátrica, e que por desconhecimento ou desconforto, nem sempre são abordados de maneira clara e sem tabus. Desta forma, destacamos temas como o impacto das feridas crónicas ou das quedas nas instituições, a Hospitalização domiciliária, as Demências enquanto realidade institucional, os projetos de saúde no âmbito do terceiro setor, ou as Diretrizes Atempadas de Vontade.



Na realização deste evento, tínhamos como objetivos promover um momento de formação e partilha junto dos nossos colaboradores e restantes participantes, assim como dar visibilidade à Santa Casa da Misericórdia de Sobral de Monte Agraço, num ano de partida do Mealheiro Solidário destinado à aquisição de equipamentos de saúde.

Toda a organização esteve ao cuidado da equipa multidisciplinar da Santa Casa, desde os documentos de apoio até à organização do catering.



Muito do sucesso destas jornadas está associado às parcerias existentes:

Município de Sobral de Monte Agraço; Capacitare – Consultadoria e Negócios; Hartmann; Farmácia Moderna; MySenior; Óticas OCT; Espresso Coffee Club; Recheio Cash and Carry; Europcar Mobility Group.



# III JORNADAS DA SAÚDE

Agradecemos a presença dos nossos palestrantes, que tão prontamente se disponibilizaram para participarem nas nossas jornadas:

**Município de Sobral de Monte Agraço**

**Carla Santos** (Capacitare)

**Margarida Pereira** (ACES Oeste Sul)

**Ivo Silva** (Casa de Saúde Telhal)

**Carolina Félix e Marlene Fernandes** (Centro Social e Paroquial Nossa Senhora da Luz)

**Bruno Cunha, Catarina Amorim e Fernanda Mendes** (Hospital Beatriz Ângelo)

**Cristiana Costa** (Centro Hospitalar do Oeste)

**Núria Nunes e António Araújo** (Santa Casa da Misericórdia de Sobral de Monte Agraço).

## Testemunhos:

*“Muito interessante, temas variados. No geral, gostei das apresentações todas. e o catering foi um must, muito bem conseguido. A repetir!”*

**Marisa Pinto**

Centro Social e Paroquial Nossa Senhora da Luz

*“O evento estava muito bem organizado, desde a admissão, passando pelo catering e terminando nas apresentações, foram muito ricas. Até houve o cuidado de envolver uma residente no meio das apresentações, assim como um utente que criou as lembranças para o público. Todo o evento emanava profissionalismo, mas só surpreendia quem não veio às edições anteriores.”*

**Margarida Escola**

Santa Casa da Misericórdia de Lisboa – Obra Social do Pousal

*“Gostei muito das Jornadas, muita diversidade nos temas e com temáticas importantes. Gostei particularmente da palestra da hospitalização domiciliária e a articulação desta com as ERPI, assim como a sinalização de utentes para as mesmas entidades. Muito bom, aguardo pela nova edição.”*

**Cátia Domingos**

Centro Hospitalar do Oeste



# HISTÓRIA DE VIDA JOAQUIM BRÁS DA SILVA CARDOSO

**O SR. JOAQUIM CARDOSO, RESIDENTE NO LAR NOSSA SENHORA DA VIDA HÁ 11 ANOS, TEM UMA FORMA PECULIAR DE PASSAR OS SEUS DIAS: MOLDANDO E CONSTRUINDO FIGURAS EM BARRO.**



Todos os dias, a sua rotina inclui a criação de imagens de ovelhas, cabras, cães, gatos, presépios e até figuras para a Santa Casa oferecer a entidades e instituições.

Essas figurinhas são fruto da criatividade do Sr. Joaquim, da sensibilidade das suas mãos que moldam o barro e massa de moldar, mas acabam também por ser a sua companhia e o seu refúgio.

O gosto pela moldagem vem de tenra idade, quando acompanhava a sua mãe Teresa (antiga residente da Santa Casa da Misericórdia) na lavoura e se entretinha, na beira dos campos, a moldar a terra argilosa com alguma água que por ali existia. Por volta dos 7 anos já moldava galos e carneiros, animais que conhecia das propriedades vizinhas à sua casa na Caneira (Sobral de Monte Agraço).

Com o passar do tempo, foi aperfeiçoando a sua técnica e começou a moldar outros animais que fazem parte do seu imaginário (elefantes, por exemplo) bem como pessoas, varinas, jogadores de futebol, campinos e toureiros.



Os seus passeios às Feiras, quer da Malveira, quer de Santarém, quer à Feira de Todos os Santos, no Almagem, forneceram-lhe um manancial de experiências e de imagens que lhe permitem moldar bois, cavalos, porcos, galos, pombinhos e muitos outros.

# HISTÓRIA DE VIDA JOAQUIM BRÁS DA SILVA CARDOSO

As criações de artesanato popular do Sr. Joaquim enchem uma vitrine no Lar Nossa Senhora da Vida e enchem de cor os seus dias.

Não há dúvida nenhuma que o Lar Nossa Senhora da Vida é a casa do Sr. Joaquim e a sua própria oficina.

Se, por um lado, é onde se sente seguro e acolhido, agora que já não pode contar com a companhia da sua mãe, é também a instituição que lhe proporciona passeios de que tanto gosta, desde a simples ida ao café da vila, visita a museus, serras, festas municipais ou circo, que alimentam a sua imaginação e criatividade.

Em 2015, o Sr. Joaquim e a sua mãe foram preparados pelas animadoras socioculturais e pelo Padre Marcelo Boita para receberem o sacramento do Batismo.

Foi um momento marcante na vida de mãe e filho, partilhado com residentes, funcionários, mesários e residentes.

São 56 anos plenos de histórias e criações que nos levam a considerar o Sr. Joaquim como o **artesão** do Lar Nossa Senhora da Vida.



Joaquim Brás da Silva Cardoso  
56 anos, natural de Caneira  
Residente no Lar N<sup>a</sup> Sr<sup>a</sup> da Vida

# FESTA DE NATAL DOS RESIDENTES

## No dia 13 de dezembro realizou-se a Festa de Natal de Residentes.

Esta festa foi conjunta para os Residentes de ERPI Lar NSV, Lar de Grandes Dependentes, Centro de Dia e Apoio Domiciliário.

A festa teve início às 10h45 com o discurso de abertura da Festa pela Mesa Administrativa D. Madalena Biencard, seguindo-se com a Celebração da Eucaristia pelo Sr. Padre Carlos Gonçalves e posteriormente o almoço convívio.

Pelas 14h30 retomou a festa com um teatro da Biblioteca Municipal de Sobral de Monte Agraço e depois a atuação do grupo de cavaquinhos da Universidade das Gerações (Universidade Sénior do Município de Arruda dos Vinhos).

A seguir ao lanche convívio a festa terminou com a entrega dos presentes de Natal.

Agradecemos a todos que tornaram este dia possível e muito divertido.

A todos os Funcionários e Voluntários, ao Sr. Padre Carlos Gonçalves, à Biblioteca Municipal do Município de Sobral de Monte Agraço, à Universidade das Gerações do Município de Arruda dos Vinhos, à Santa Casa da Misericórdia de Arruda dos Vinhos pela parceria na cedência do autocarro e motorista para o transporte do grupo da Universidade Sénior e à empresa Solar Agraço por adoçar a nossa festa com a oferta do bolo rei.



# JANTAR DE NATAL DE FUNCIONÁRIOS

No dia 13 de dezembro, realizou-se o Convívio e Jantar de Natal de Funcionários da Santa Casa da Misericórdia de Sobral de Monte Agraço.

Agradecemos a todos que colaboraram e contribuíram para esta Festa, à empresa Solar Agraço por adoçar a nossa festa com a oferta do bolo rei, ao Restaurante Churrasqueira do Oeste pela oferta da garrafa de vinho e ao Dj Paulo por animar a nossa festa após o jantar.

Neste dia, foi ainda anunciado pelo Sr. Provedor o presente de Natal dos Funcionários: A oferta de um cartão Continente em função dos meses trabalhados.





## ASSEMBLEIA GERAL

Em Assembleia Geral no dia 30 de novembro, foi apresentado (e aprovado por unanimidade) o Plano de Atividades e Orçamento de 2024.

O mesmo prevê o assinalar condignamente uma data especial: o 75º aniversário.

Pode consultar o Documento no nosso website:

[www.misericordiasobral.pt](http://www.misericordiasobral.pt)

Separador Institucional » Relatório e Contas.



## AQUISIÇÃO DE NOVA VIATURA



Entrou ao serviço em novembro de 2023, viatura (usada) de 5 lugares para transporte de Residentes.

Muito útil nos acompanhamentos a consultas e exames externos, o que possibilita o transporte de mais do que um Residente em simultâneo, economizando assim recursos humanos e materiais.

## MEALHEIRO SOLIDÁRIO

Em março de 2023, por ocasião do Jantar Solidário, inaugurou-se o Mealheiro Solidário.

Esta iniciativa visava angariar fundos para a aquisição de material de saúde orçamentado em 15.448 €. Uma quantia substancial!

A receita de várias Iniciativas, os próprios mealheiros expostos nas nossas instalações e muitos donativos de Particulares, Empresas, a Autarquia e a Cooperativa Agrícola permitiram recolher nestes últimos meses nada mais nada menos do que 14.500 €.

Os equipamentos visados (maca neurológica, desfibrilhador, 5 concentradores de oxigénio e 2 monitores cardíacos) acabaram por custar 11.702 €, pelo que a diferença para o angariado será aplicada em demais necessidades na área da saúde.

**OBRIGADO PELO SEU APOIO!**



## CONVÍVIO SÉNIOR DE NATAL

No dia 15 de dezembro de 2023, participámos com cerca de 17 residentes da ERPI Nossa Senhora da Vida e do Lar de Grandes Dependentes, na Festa de Natal do Município SMA que decorreu no Pavilhão António Bogalho Lopes integrada no programa Sobral no Natal.

A tarde contou com a animação musical pelo Grupo Salta Pocinhas que, com canções do repertório tradicional português, animaram os mais de 200 participantes, que arriscaram até um pezinho de dança, sempre com muita boa disposição.

De seguida, o Município SMA ofereceu um lanche convívio, reforçando desta forma a importância de momentos de confraternização.

Agradecemos o convite, pois foi uma tarde de muita diversão e de convívio para os nossos residentes.



## ATIVIDADES INTERGERACIONAIS

No dia 14 de dezembro, a Professora Célia e aos seus alunos do 4º Ano do Agrupamentos de Escolas Joaquim Inácio da Cruz Sobral, vieram fazer uma atividade de Natal e animar os nossos residentes da ERPI LAR e Centro de Dia com canções de Natal.

Também no dia 8 de Janeiro de 2024, os alunos da Associação Popular de Sobral de Monte Agraço, vieram animar os nossos residentes da ERPI Lar de Grandes Dependentes, cantaram as músicas das Janeiras, vestidos com coroas do Dia de Reis.

Foram umas manhãs muito animadas e divertidas para todos.



## PASSEIOS AO EXTERIOR

Os passeios ao exterior são atividades muito apreciadas pelos nossos residentes. Realizam-se com maior frequência nos meses de primavera e verão. Nestes meses de outubro a janeiro são menos regulares, devido às condições meteorológicas.

Idas à Vila do Sobral, Passeio a Mafra (Convento de Mafra - Jardim do Cerco), a Bucelas ao Museu do Vinho e da Vinha e à Ericeira (Foz do Lizandro) foram alguns dos passeios realizados.

No mês de dezembro fizemos algumas visitas a Alenquer Vila Presepio (circo, teatro, andar de carrossel, ver presépios) que os nossos residentes muito apreciaram.



# FORMAÇÃO EXTERNA

No dia 11 de dezembro de 2023, cerca de 16 funcionários da SCMSMA participaram nas Jornadas do Bem - Estar do Centro Social e Paroquial Nossa Senhora da Luz

Foi um dia muito enriquecedor, pela troca ideias e saberes.

Dr<sup>a</sup> Rafaela Rosa, psicóloga deixou-nos uma pergunta para reflexão: "Põe te no meu lugar, o que me dirias se eu fosse tu?"



# FORMAÇÃO INTERNA

No dia 5 de janeiro de 2024, cerca de 25 funcionários participaram no Workshop sobre Educação Financeira e Orçamento Familiar, lecionado pela Voluntária Carina Valadas, foi muito útil, pois foi sobre dicas a seguir para uma boa gestão do Orçamento Mensal/ Anual Familiar.



## Workshop Educação Financeira



5 Janeiro 2024

1.º Grupo

Das 14h30 as 15h30

2.º Grupo

Das 16h as 17h

No edifício sede da Santa Casa Misericórdia Sobral Monte Agraço

PARTICIPAÇÃO GRATUITA

Inscrições pelo link do formulário [aqui](#), ou presencialmente na recepção da Santa Casa do Sobral Monte Agraço

Moderadora  
Carina Valadas  
Voluntária SCMSMA

Identifica-se com alguma destas afirmações?

Então esta formação é para si!

1. "O meu dinheiro nunca chega ao final do mês"
2. "Este mês tenho o seguro do carro! E agora??"
3. "Não tenho poupanças"
4. "Não sei para onde vai o meu dinheiro"
5. "Não consigo poupar no supermercado"
6. "A renda da casa leva-me quase todo o meu rendimento"

No final desta formação pretendo que levem convosco:

7. Conhecimentos básicos para uma boa gestão financeira tais como rendimento, despesas fixas e variáveis, fundos de emergência, poupanças, investimentos, etc.
8. Um processo que quando implementado no dia a dia irá permitir-vos ter um controlo sobre o vosso dinheiro.
9. As ferramentas necessárias (em papel e digital) que vos permitirá começar de imediato a controlar todo o vosso dinheiro e garantir uma melhor qualidade de vida.
10. Contacto para eventuais dúvidas que surjam ou apoio que necessitem.

## 20 ANOS DA MISSÃO CONTINENTE

No dia 20 de dezembro, fomos convidados a participar no 20º Aniversário da Missão Continente no Continente Bom Dia de Sobral de Monte Agraço

Agradecemos a parceria e o espírito de ajuda ao próximo desta Missão.

Muito Obrigado a todos.



## “AJUDA MORA AO LADO”

A ajuda mora ao lado, campanha que decorreu de novembro 2023 a 7 de janeiro de 2024, para amparar quem mais precisa, com o apoio da Missão Continente.

Esta campanha consistia na compra um vale solidário de 1€ ou 5€ na loja Continente Bom Dia em Sobral de Monte Agraço ou na área Missão Continente, na sua app Cartão Continente e selecionar uma das 3 Instituições Seleccionadas. A Santa Casa da Misericórdia de Sobral de Monte Agraço foi selecionada e ganhou um cartão com 294€ para gastar nas lojas do grupo Continente.

Agradecemos muito a todos aqueles que, no final das suas compras, interpelados para contribuir, decidiram pela nossa causa!



# AGRADECIMENTOS ÉPOCA NATALÍCIA

- Solar Agraço (2 bolos Reis)
- SCM Arruda dos Vinhos (Cedência do Autocarro e Motorista)
- Churrasqueira do Oeste (Garrafa de Vinho para Festa dos Funcionários)
- Dj Paulo (Animação da Festa de Funcionários)
- Biblioteca SMA (Animação da Festa dos Residentes)
- Universidade das Gerações Grupo de Cavaquinhos de Arruda dos Vinhos (Animação da Festa dos Residentes)
- Município SMA (Convite para a Festa de Natal Sénior)
- Junta de Freguesia de Sobral de Monte Agraço (Natal no Sobral - Visita do Pai Natal ao LGD)
- Município de Alenquer (Oferta de Entradas no Parque de Natal Vila de Alenquer aos Residentes)
- Agrupamento de Escolas Joaquim Inácio da Cruz Sobral (Animação de Natal Prof. Célia e o 4ºano)
- Associação Popular (Animação Cantar as Janeiras no LGD)
- Farmácia Moderna (Oferta de Bombons e Cadeira de Rodas)



## DESTA VEZ COM...

Desta vez apresentamos a **Sara Alves**, que trabalha na Santa Casa da Misericórdia há cerca de 3 anos e meio.

### **Sara, há quantos anos trabalha na Santa Casa da Misericórdia?**

Trabalho a tempo inteiro na Santa Casa desde 13 de maio de 2020, sendo que anteriormente trabalhei enquanto prestadora de serviços.



### **Como é que veio trabalhar para a Santa Casa da Misericórdia?**

Venho para a Santa Casa a convite do Enfermeiro Nuno com o objetivo de otimizar boas práticas na prestação de cuidados.

### **E qual foi a sua primeira função?**

A minha primeira função foi enquanto formadora das cuidadoras, com o objetivo de cumprir boas práticas e melhorar conhecimentos. Uma vez que eu era o elo de ligação entre o nosso serviço no hospital e a CIC (Comissão de Controlo de Infeção), o Enfermeiro achou que seria uma mais valia esta transmissão de conhecimentos.

### **Como é que recorda os tempos iniciais da Santa Casa?**

Inicialmente, enquanto formadora, foram tempos desafiantes e sempre com o objetivo de transmitir às cuidadoras boas e melhores práticas. Depois, quando regresso como Responsável das cuidadoras, entramos na época Covid.

### **O que mais a marcou durante este tempo?**

Sem dúvida a época Covid, pois foram tempos difíceis. Os residentes sempre foram muito colaborantes, tendo em conta as mudanças e adaptações de espaços, que eram constantes, e sempre facilitaram o processo às cuidadoras.

Mesmo quando estávamos irreconhecíveis, com máscaras a tapar os rostos e com fatos de proteção dos pés à cabeça, em que muitas vezes tínhamos de escrever os nossos nomes nas costas para sabermos quem era a pessoa ao nosso lado, desenvolveu-se uma capacidade de entajuda muito grande.



### **Há algum episódio marcante que queira recordar?**

Tenho vários, mas acho que o que mais me marca, e que é comum a vários residentes, é ouvi-los a chamar o meu nome por vários motivos:

"Oh Sara, não tenho luz no quarto"

"Oh Sara, faltam-me umas calças"

"Oh Sara, dói-me a cabeça"

Não esquecendo o nosso "Faneca" que me cantava sempre uma canção quando me encontrava.

"Sara, eu te amo com ternura"

### **Como vê os próximos tempos da Santa Casa?**

No que diz respeito aos cuidados, vamos continuar a apostar na formação e no desenvolvimento das capacidades de trabalho quer individuais quer em grupo. Acima de tudo, continuaremos a prestar bons cuidados aos nossos residentes.

### **Que Conselho daria a alguém que chegue à Santa Casa da Misericórdia?**

Que venha de mente e coração abertos e com a boa vontade de cuidar do próximo.

# CONSIGNAÇÃO DO IRS



## Faça o IRS com carinho

Na sua declaração de IRS assinale o CAMPO 11 e coloque o NIF 501 091 718

Confie à Santa Casa de Sobral 0,5% do imposto que o Estado já tem nos cofres e pode enviar em seu nome, diretamente para a nossa instituição.

MODELO 3	CAMPO 11
INSTITUIÇÕES PARTICULARES DE SOLIDARIEDADE SOCIAL <input checked="" type="checkbox"/>	

Apoie a Santa Casa a apoiar mais de cem idosos em dois lares e muitos outros em suas casas.

	NIF	IRS	IVA
1101	501091718	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

# NOTÍCIAS da Misericórdia



Santa Casa da Misericórdia | Sobral de Monte Agraço

Propriedade, edição e redação  
 Santa Casa da Misericórdia  
 de Sobral de Monte Agraço  
 E.N. 248 - Alto dos Fetais  
 2590-095 Sobral de Monte Agraço

Tel.: 261 941 603  
 Email: geral@misericordiasobral.pt

Visite-nos no Facebook e Página Web

Tiragem: 200 exemplares | Distribuição: Gratuita

