

Nº 40 | Novembro 2024

NOTÍCIAS da Misericórdia



Santa Casa
da Misericórdia
75anos
ao serviço
da comunidade



Sobral
de Monte
Agraço



ALMOÇO SOLIDÁRIO FESTA DOS 75 ANOS

Conheça no interior desta edição a festa da nossa Casa.

EDITORIAL



Maria Madalena Clímaco Reis Catarino Biencard Cruz,
Secretária-Geral da Mesa Administrativa
madalena@misericordiasobral.pt

IV Jornadas de Saúde

A necessidade de promover Jornadas de saúde traduz bem a nova realidade que se vive atualmente nas Estruturas Residências para Pessoas Idosas.

Temos novos Idosos, e famílias, muito mais exigentes ao nível do cuidado da saúde física e mental, assim como cultural e social.

Para estarmos capazes de responder a tão grande desafio, direcionamos as Jornadas fundamentalmente para Instituições dedicadas ao 3º sector, uma vez que existe a necessidade de acompanhar em conjunto a evolução rápida que estas casas têm sentido, partilhando conhecimentos e principalmente, antecipar novos caminhos que se nos vão impondo.

As IV JORNADAS DE SAUDE promovidas pela Santa Casa e que decorreram no passado dia 16 de outubro, sob o tema “A Saúde: Pessoas Distintas, Visões Diferentes”, vieram reforçar a convicção do enorme valor que reveste estas iniciativas porque, proporcionam conhecimento, estabelecem contactos e relações de proximidade fundamentais, através da partilha e evidência das problemáticas a todos comuns.

Mais relevante ainda é a força e dedicação com que as novas gerações agarram este sector tão particular, com tanta imaginação e sabedoria. Esta marca de juventude, tão presente aqui na Misericórdia do Sobral, enche-nos de coragem e esperança, para garantir o futuro destas Instituições.

A qualidade dos serviços prestados e direcionados a cada realidade, são absolutamente causa a cumprir.

A experiência diz-nos que vamos sempre mais à frente. Não podemos esperar que o sistema venha ao nosso encontro. Somos nós que temos de dar sinais aos nossos reguladores, mostrando o que hoje se faz com tanta qualidade e valor.

FESTA DOS 75 ANOS

O almoço solidário da comemoração dos 75 anos da nossa casa, realizou-se no passado dia 28 de setembro, contou com mais de 100 pessoas e foi um sucesso. Foi a primeira ação deste ano no âmbito da campanha “Mealheiro Solidário” e contamos com a presença da Câmara Municipal, várias Instituições e Empresas, assim como Irmãos, Residentes e Familiares, Voluntários, congéneres Santas Casas da Misericórdia, antigos provedores e pessoas relacionadas com a história da nossa Instituição.

O Provedor Dr. Luis Carlos Pinheiro Torres falou-nos da nossa e abordou desafios atuais e futuros.

Para além da comemoração do aniversário da instituição, foi uma oportunidade da Santa Casa estar aberta a todos os que quiseram associar-se e testemunhar o bom trabalho aqui desenvolvido.

MUITO OBRIGADO A TODOS!



JORNADAS DA SAÚDE E CURSO PRÉ JORNADAS

Decorreu no dia 15 e 16 de outubro as IV Jornadas da Saúde da Santa casa Misericórdia de Sobral de Monte Agraço. Este ano, com uma novidade: um curso pré jornadas, de suporte básico de vida, lecionado por uma entidade externa Rota da Cuidar, formador Rafael Pereira, tendo decorrido no auditório da Câmara Municipal de Sobral de Monte Agraço.

Dia 16, dia do evento, o Cine Teatro de Sobral de Monte Agraço recebeu diversos profissionais das instituições do terceiro setor, para debater a temática “pessoas distintas, visões diferentes”. As jornadas contaram com cerca de 70 pessoas, das mais variadas áreas. Foi um momento de partilha multidisciplinar entre profissionais e instituições, sendo um momento formativo muito rico.

Agradecemos a todos os nossos parceiros: Hartmann, Capacitare, Farmácia Moderna, Óticas OCT e Clínica Coramente e em especial à Câmara Municipal de Sobral de Monte Agraço pela cedência dos 2 espaços.



TORNEIRO DE CARTAS E DOMINÓ

Nos dias 2, 9, 17 e 23 de outubro decorreu o torneio de cartas das Instituições do Oeste.

Jogámos cartas e dominó, com o Casa do Povo do Maxial, Associação Desportiva, Recreativa e Cultural de Monte Redondo e Associação de Solidariedade e Ação Social de Matacães.

A final foi no dia 23 de outubro na nossa Instituição, recebemos os seguintes prémios:

Primeiro Lugar de Dominó, Terceiro Lugar de Dominó e Terceiro Lugar nas Cartas.

Esta atividade é muito importante pelo convívio entre Instituições.



A **NEUTROPLAST**, radicada no Sobral, tem 30 anos de experiência em soluções especializadas de embalagens, certificadas, para os segmentos das indústrias farmacêutica e cuidados pessoais.

É, desde agosto de 2024, **Benfeitor - Ouro**.

Um gesto generoso e demonstrativo da sua sensibilidade social.



“CICLO DE MÚSICA NO CORAÇÃO”

No dia 25 de outubro decorreu mais uma sessão musical do projeto “Ciclo de Música no Coração”, desta vez com a Cantora Vanessa Dias e o guitarrista Félix.

Nesta atividade participaram os Residentes da ERPI Nossa Senhora da Vida, ERPI Lar de Grandes Dependentes e Centro de Dia.

Foi uma tarde muito animada, a música é muito importante para todos.

Um agradecimento ao Edgar Cantante por este projeto espetacular e à cantora Vanessa Dias e guitarrista Félix por a tarde tão divertida.



A **FARMÁCIA MODERNA** é desde 1945 uma referência de proximidade e disponibilidade ao serviço da saúde dos Sobralenses.

E, desde agosto de 2024, **Benfeitor - Ouro** da nossa Casa, um gesto generoso e demonstrativo da sua sensibilidade social.



SEJA BENFEITOR

Ajudando em Sobral
quem mais precisa.

Há 75 anos que a Santa Casa da Misericórdia do Sobral está ao lado dos mais velhos do concelho e de muitos outros que vêm para cá em busca do apoio e cuidado que não conseguem já ter sozinhos. Connosco vivem cerca de 100 pessoas e apoiamos muitas mais em suas casas. Todos os dias, 24 horas por dia, com alimentação, cuidados de saúde e, principalmente, atenção e carinho.



Santa Casa
da Misericórdia

75anos
ao serviço
da comunidade

Sobral
de Monte
Agraço

Precisamos da sua ajuda para continuar a fazer o bem.

Estamos a criar uma **Bolsa de Benfeitores** com base nas **empresas do concelho mas não só**, e contamos consigo. Escolha uma das 3 opções.

Contra Partidas

Packs disponíveis	Ouro 100€ / mês	Prata 75€ / mês	Bronze 50€ / mês
Majoração da Contribuição em sede de IRC	40%	40%	40%
Publicidade na Newsletter	4x/ano Meia Página	2x/ano Meia Página	2x/ano em Rodapé
Publicidade no Website	1 Pop-up/ 2xmês + Página Parceiros	1 Pop-up/ 1xmês + Página Parceiros	Página Parceiros
Facebook	Post Boas Vindas	Post Boas Vindas	Post Boas Vindas
Publicidade Praça de Touros	2 Cartazes/ano	1 Cartaz/ano	

Exposição 100% orgânica, muito dinâmica e com bons resultados.

Newsletter: 900 envios 4x/ano

Website: 4.000 impressões/mês e 4% cliques/mês

Facebook: 3.372 seguidores 1.216 visualizações/notícia

Praça de Touros: 2.523 espetadores em duas corridas anuais (2023)



Junte-se a este modelo,
contacte-nos.

Por telefone.: 261 941 603
ou email: geral@misericordiasobral.pt

DIA DOS AVÓS

No dia 26 de julho celebrou-se o dia dos avós e foram realizadas videochamadas surpresa e atividades com os netos de alguns Residentes.

Esta atividade foi muito importante para fortalecer laços entre os familiares.



VINDIMA

No dia 17 de setembro os Residentes de ERPI LAR e Centro de Dia foram vindimar.

Esta atividade é muito apreciada por todos, pois faz reviver os tempos passados na agricultura.

Queremos agradecer ao nosso Mesário Jorge Correia pelo convite e pela oferta das uvas que colhemos.



DIA DO IDOSO

No dia 1 de outubro celebrou-se o Dia Mundial do Idoso e foi comemorado na nossa Instituição. De manhã, tivemos a primeira atuação do Coro da Misericórdia da Santa Casa da Misericórdia de Sobral Monte Agraço e durante a tarde a atuação de danças de salão com o grupo "Dança com Amigos". A festa realizou-se na ERPI Lar Nossa Senhora da Vida, com a participação dos residentes das ERPI's Lar e LGD e utentes de Centro de Dia. Queremos agradecer ao nosso Voluntário, o Professor Carlos Gomes e ao grupo "Dança com Amigos" por todo o carinho e disponibilidade que demonstram neste dia tão especial.



CORO DA MISERICÓRDIA

Este projecto teve início no dia 3 de junho de 2024, é dinamizado pelo nosso Voluntário, o Professor Carlos Gomes.

Consiste em ensaios de músicas tradicionais portuguesas e têm a frequência de uma vez por semana. A primeira atuação ocorreu no dia 1 de Outubro, na Festa do dia do Idoso e a seguinte atuação foi na abertura das IV Jornadas da Saúde dia 16 de outubro.

Devido às atuações, os ensaios aumentaram a frequência para duas vezes por semana, sendo alguns ensaios já no Cine Teatro, gentilmente cedido pela Câmara Municipal.

Os Residentes gostam muito de participar nesta atividade.



FESTA E FEIRA DO SOBRAL

Durante a semana das Festas e Feira de Verão de Sobral de Monte Agraço, de 7 a 15 setembro os nossos Residentes participaram ativamente. Todos os dias foi um grupo passear à Festa no período da manhã e no período da tarde. Fomos ver as largadas de touros, à tourada, ao café, às farturas, às compras e passear. Os Residentes de ERPI Lar Nossa Senhora da Vida, ERPI LGD e o Centro de Dia gostaram muito de participar nesta atividade. Esta época das Festas é muito apreciada por todos.



ÓTICAS-OCT



A **Óticas - OCT** presta serviços de saúde visual há mais de 50 anos, com lojas em Torres Vedras, na Encarnação e Sobral de Monte Agraço.

É, desde julho de 2024, Benfeitor – Prata da nossa Casa, um gesto generoso e demonstrativo da sua sensibilidade social.



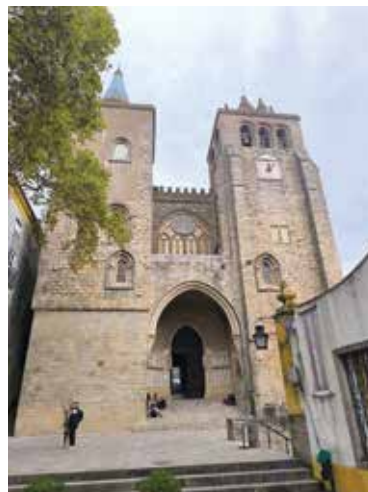
TEAM BUILDING SOLIDÁRIO DA BIAL

No dia 12 de setembro estivemos presentes num evento de team building solidário organizado pela empresa MapaZero, dirigida aos colaboradores da Empresa Bial e que decorreu no Hotel Dolce Campo em Torres Vedras. A nossa presença teve como objetivo apresentar a nossa instituição, a qual foi representada por uma Directora Técnica - Dr^a. Susana Martins - e por 2 utentes de centro de dia, a D. Fátima Martins e a D. Emília Pereira, que foram falar da experiência/ vivência na resposta social. Foi fantástica a forma como foram aplaudidas e acarinhadas. O evento tinha uma componente solidária, portanto recebemos donativos vários: uma cadeira de rodas, material de penso, material de higiene pessoal, fraldas, resguardos e ainda 400€. Muito Obrigada BIAL e Mapa Zero - Teambuilding e Eventos!



PASSEIO DE FUNCIONÁRIOS A ÉVORA

Realizou-se no dia 29 de outubro realizou se o segundo Passeio de Funcionários, inserido nas comemorações dos 75 anos da Santa Casa da Misericórdia de Sobral de Monte Agraço. O passeio correu muito bem, no trajeto parámos na área de serviço de Vendas Novas tanto na ida como no regresso. Visitámos a Praça do Giraldo no Centro Histórico, templo de Diana, Catedral de Évora, os claustros, a torre e a igreja. Foi um dia muito divertido. As Funcionárias adoraram o passeio. Agradecimentos especiais ao Motorista da SCM Arruda dos Vinhos à Santa Casa da Misericórdia de Arruda dos Vinhos pela parceria na cedência do autocarro e também à Santa Casa da Misericórdia de Évora pelo acolhimento e pelo fornecimento do maravilhoso almoço.



AGRADECIMENTOS DE FAMILIARES

*“Dra Susana,
Junto algumas fotografias de Sábado, almoço muito simpático e excelente.
Parabéns à Santa Casa e a todos os que ajudaram a preparar e participaram na organização e realização do almoço. Um beijinho,”*

Maria João Sequeira (irmã da Residente de ERPI LGD D. Ana Teresa Portugal)



*“Bom dia. Sou a Fernanda Nobre, sobrinha do Augusto Ferreira Alves (Residente de ERPI).
Mais um evento muito bem sucedido no passado dia 28. As pessoas que estavam na minha mesa eram muito cordiais. O almoço estava muito bom, a sala estava cheia de gente bonita, as funcionárias muito atenciosas e meu tio Augusto comentou " hoje é rancho melhorado " e gostou muito. Também apreciei o discurso do Provedor. Se a Instituição tiver sucesso é bom para todos, todos. Obrigada pelo convite. Cumprimentos.*

Fernanda Nobre



A **EuroRações** desde 1996 fabrica rações para animais nas suas instalações industriais da Seramena.

É, desde agosto de 2024, Benfeitor – Prata da nossa Casa, um gesto generoso e demonstrativo da sua sensibilidade social.



PASSEIOS AO EXTERIOR E IDAS À PRAIA

Nos meses de Verão (junho a setembro) os nossos passeios ao exterior e idas à Praia, são atividades muito apreciadas pelos nossos Residentes e são realizados com maior regularidade.

Ida à Valada do Carregado, Peniche, Mafra, Cascais, Aldeia Típica José Franco, foram alguns dos Passeios realizados.

Baleal, Ericeira, Santa Cruz e Santa Rita/Porto Novo foram algumas das Praias que visitámos.



A **Sociedade Agro Pecuária Campinas e Campos** desde 1992 dedica-se à criação de gado bovino e sua comercialização sob a marca **BRAVUS**, assim como à promoção da atividade Tauromáquica.

É, desde julho de 2024, **Benfeitor - Bronze**.

Um gesto generoso e demonstrativo da sua sensibilidade social.



DESTA VEZ COM...

Desta vez apresentamos a **Maria Manuela Pereira Granadas** que trabalha na Santa Casa da Misericórdia há cerca de 21 anos em 03 de abril de 2003



Manuela, há quantos anos trabalha na Santa Casa da Misericórdia?

Trabalho na Santa Casa da Misericórdia desde 2003 há cerca de 21 anos.

Como é que veio trabalhar para a Santa Casa da Misericórdia? E qual foi a sua primeira função?

Fiz formação no IEFP, inscrevi-me e fui selecionada. Sempre fui Ajudante Domiciliária e faço parte da Equipa de Apoio Domiciliário.

Como é que recorda os tempos iniciais da Santa Casa?

Os primeiros tempos na Santa Casa da Misericórdia foram desafiadores para mim, porque inseri-me na Comunidade.

Mas foram tempos muito bons, de grande aprendizagem.

O que mais a marcou durante este tempo? Há algum episódio marcante que queira recordar?

O período mais marcante foi e é, sem dúvida, trabalhar no Apoio Domiciliário, ir às casas das pessoas, o cuidar todos os dias e ter respeito pelo outros.

Um episódio muito marcante para mim foi a pandemia, mesmo assim com todas as dificuldades nunca parámos os serviços de Apoio Domiciliário.

Como vê os próximos tempos na Santa Casa?

Vejo uns tempos muito desafiantes, mas ao mesmo tempo muito otimista.

Sei que enfrentaremos desafios, como a necessidade de nos adaptarmos às mudanças constantes e de garantir a qualidade dos serviços prestados aos nossos utentes.

Que Conselho daria a alguém que chegue à Santa Casa da Misericórdia?

Daria o seguinte conselho: Que venha de espírito aberto, com vontade de aprender, que tenha muita dedicação e amor no trabalho desenvolvido com os utentes.

BOLSA DE BENFEITORES

- **Linknode** – **Ouro**, desde fevereiro 2023
- **Sociedade Agro Pecuária Campinas e Campos** – **Bronze**, desde julho 2024
- **Óticas - OCT** – **Prata**, desde agosto 2024
- **Farmácia Moderna** – **Ouro**, desde agosto 2024
- **Eurorações** – **Prata**, desde agosto 2024
- **Neutroplast** – **Ouro**, desde agosto 2024

“As 6 empresas acima disseram “sim!” à proposta de valor que lhes apresentámos e por isso lhes estamos muito reconhecidos!

Estas adesões representam uma receita anual extra de €6.000; com significado em termos absolutos mas muito pouco em termos relativos pois estimamos existirem no nosso concelho 50 empresas com capacidade de o fazer; portanto...há um longo caminho a percorrer.

Se ainda não foi contactado sê-lo-á proximamente, se já foi e ainda hesita será novamente; porque “não é possível” passar ao lado desta iniciativa e perder a oportunidade de contribuir para a sustentabilidade de uma Instituição absolutamente essencial no concelho”.

Luis Carlos Almeida Braga Pinheiro Torres, Provedor
pinheirotorres@misericordiasobral.pt

NOTÍCIAS da Misericórdia



Propriedade, edição e redação
Santa Casa da Misericórdia
de Sobral de Monte Agraço
E.N. 248 - Alto dos Fetais
2590-095 Sobral de Monte Agraço

Tel.: 261 941 603
Email: geral@misericordiasobral.pt

Visite-nos no Facebook e Página Web

Tiragem: 200 exemplares | Distribuição: Gratuita

