

# NOTÍCIAS da Misericórdia



Santa Casa  
da Misericórdia  
75anos  
ao serviço  
da comunidade



Sobral  
de Monte  
Agraço



## Renovação da pintura exterior do edifício do Lar Nossa Senhora da Vida.

Com o apoio das contribuições para o Mealheiro Solidário 2025 foi possível concretizar este objetivo essencial para o bom funcionamento estrutural e térmico do edifício.

# EDITORIAL



Luís Carlos Almeida Braga Pinheiro Torres,  
Provedor da SCMSMA  
pinheirotorres@misericordiasobral.pt

## Em jeito de conclusão...8 anos depois.

Porque a 31 de Dezembro próximo termina o 2º mandato desta Mesa Administrativa faz sentido dedicar algumas palavras a um balanço destes últimos 8 anos.

*Mas não sem alguma renitência pois tenho observado em situações análogas uma tendência para se sobre valorizar os aspetos positivos e subavaliar, quando não ignorar, os aspetos negativos. Tratando-se de uma apreciação em causa própria é, digamos, humano que assim seja. Por isso melhor será que terceiros o façam. E mais avisado ainda será deixar que o inexorável tempo passe e permita à distância compreender as verdadeiras consequências das múltiplas decisões que foram sendo tomadas.*

**Gerir uma Misericórdia é exigente e desafiante.** Dai termos procurado nos últimos 8 anos implementar boas práticas de administração que culminaram na recente implementação de um modelo de **Gestão Profissional** – contratando um Diretor Geral – visando justamente a perenidade dessas práticas e estabilidade na governação.

**Porque é na qualidade do desempenho económico financeiro que reside a maior ou menor capacidade de cumprir a Missão.** Não chega termos reduzido o Passivo Bancário em mais de 800 mil euros e, simultaneamente, investido quase 700 mil euros ou termos reforçado a situação Patrimonial em mais de 500 mil euros. Teremos de consolidar e ganhar fôlego para fazer mais e chegar mais longe.

Preocupámo-nos em tornar a **SCM mais visível** à Comunidade. Isso passou por **comunicar mais, sair mais, receber mais, explicar mais.** A regularidade desta Newsletter, a dinâmica do nosso Facebook, a atualidade do Website, os Eventos Sociais que fomos organizando, as Jornadas de Saúde que lançámos, as muitas visitas que realizámos, as muitas portas a que batemos...tudo isso, junto, permitiu dar-nos a conhecer e assim aguçar a sensibilidade da Comunidade a propósito do nosso contexto e, sobretudo, da importância da ajuda que cada um, seja particular, empresa, instituição, autoridade civil, pode aportar.

Não foi possível encontrar uma solução definitiva para a questão da **Capacidade em NSV.** A mesma é em nosso entender: 77 residentes, face à contratada com o ISS de 57.

**Consideramos ter as condições (mais do que) necessárias, ponto de vista operacional (espaço, equipamentos, processos e recursos humanos) para proporcionar cuidados e bem-estar a todos aqueles que acolhemos.** Não o fazer, com base num formalismo legal anacrónico, significaria, ainda por cima, não estarmos à altura do nosso compromisso estatutário: acolher quem de nós precisa.

Assistimos ao longo destes anos a um degradar da **Saúde** física e mental das pessoas que fomos acolhendo; este fenómeno – acrescido de situações excepcionais como foi o COVID – obrigaram-nos a **criar as condições materiais e humanas para estar à altura deste desafio.**

A qualidade dos **Recursos Humanos** é determinante e por isso procurámos tomar as decisões e implementar as políticas necessárias à sua valorização e retenção dos mais comprometidos e capazes. Sentimos que progredimos da mesma forma que sentimos que ainda há um caminho a percorrer. **Mas conseguimos manter a coesão e assegurar Paz Social, um bem precioso.**

Enfim, em jeito de conclusão: esta Mesa Administrativa está em paz porque procurou incessantemente CUIDAR bem e proporcionar bem-estar àqueles que nos estão entregues.

E testemunhamos a nossa amizade e gratidão a todos quantos nos ajudaram no cumprimento da Missão que há 8 anos nos foi confiada.

## V JORNADAS DA SAÚDE

Sobral de Monte Agraço foi, no passado dia 16 de outubro, o epicentro do debate sobre saúde e bem-estar no setor social, com a realização das V Jornadas da Saúde, organizadas pela nossa Santa Casa da Misericórdia. Sob o tema “**Avanços, Práticas, Realidades e Desafios na Saúde do Setor Social**”, o evento assinalou o papel da instituição ao serviço da comunidade, reunindo profissionais da área, assim como entidades do setor num dia repleto de conhecimento e interação.



O Cine-Teatro de Sobral de Monte Agraço encheu-se de mais de uma centena de participantes, que assistiram a painéis de discussão dinâmicos e palestras inspiradoras. No palco, os especialistas debateram os rumos da saúde na terceira idade, num ambiente de partilha genuína. Entre os **Palestrantes** destacaram-se: **Elisabete Martins**, diretora do Gabinete de Cuidados Continuados da UMP; **Horácio Félix**, presidente da Comunidade Vida e Paz; **José Carlos Batalha**, presidente da Federação das Instituições da Terceira Idade; **Teresa Reis**, psicóloga da Fundação AFID – Associação de Famílias para a Integração de pessoa com Deficiência; **Carla Neves**, médica paliativista da ULSO – T. Vedras; **Fernando Escola**, Rev. Padre da Paróquia do Sobral; **Margarida Escola**, enfermeira na Obra Social do Pousal; **Afonso Pimentel**, coordenador da Humanidade Portugal; **Cristina Baixinho**, professora coordenadora da Escola Superior de Enfermagem de Lisboa; e **Sílvia Machado**, consultora e gestora da Qualidade. A presença destes profissionais diferenciados reforçou a importância do evento no panorama nacional das instituições do setor social, promovendo igualmente o enriquecimento da rede de contactos de todos os presentes.

Importa referir que o apoio inestimável de um leque diversificado de patrocinadores permitiu reforçar a qualidade e o alcance do evento; este conjunto de parcerias reflete o espírito colaborativo que caracteriza a SCMSMA e a confiança que a comunidade deposita nas suas iniciativas: as **Óticas OCT** contribuíram com o seu apoio institucional para a promoção da saúde visual e do bem-estar sénior; o patrocinador **MySenior** marcou presença com um stand interativo, demonstrações ao vivo do seu software inovador para lares e centros de dia, e a carismática mascote em forma de coração verde, oferecendo testes gratuitos e atividades lúdicas que cativaram o público; a **Hartmann** esteve presente com amostras dos seus produtos de cuidados de saúde, permitindo aos participantes conhecerem soluções práticas e de elevada qualidade para o dia a dia; a **Farmácia Moderna** destacou-se com rastreios gratuitos e a apresentação do serviço PIM – Prescrição Individualizada de Medicamentos, aproximando a farmácia comunitária da população e reforçando a importância da adesão terapêutica; por fim, o **Município de Sobral de Monte Agraço** disponibilizou o Cine-Teatro, espaço emblemático que acolheu com dignidade todos os participantes, garantindo as condições ideais para o debate e a partilha de conhecimento.



Estas V Jornadas comprovam, mais uma vez, o papel pioneiro da SCMSMA na promoção da saúde comunitária. Num tempo de desafios acrescidos, iniciativas como esta iluminam caminhos, unem forças e celebram o progresso.

*Nuno Conceição, enfermeiro-diretor*

# DINÂMICA DOS IRMÃOS

## A propósito da dinâmica dos Irmãos da SCM

A força das Instituições reside na força daqueles que as compõem e dão corpo. No caso da nossa SCM, os seus Irmãos. **Mas será assim mesmo?**

Por um lado, sem dúvida; basta pensar na condição obrigatória de ser Irmão para poder ser eleito para um Órgão Social; ora, sem Órgãos Sociais não se poderia por de pé a Instituição. E temos Irmãos, felizmente, que sempre dizem “presente!”.

Mas não é o caso da sua grande maioria; basta verificar a baixa frequência nas Assembleias Gerais; ou então, mais recentemente, a escassa demonstração de interesse pelo nosso livro dos 75 anos (menos de 30 unidades vendidas a Irmãos...)

Abaixo, um quadro resumo da dinâmica dos últimos 4 anos:

	2022	2023	2024	2025	totais
nr. Irmãos início ano	157	137	128	133	
Óbitos	6	5	3	0	14
Desistências	8	9	0	1	18
Exclusões	8	0	0	0	8
Admissões	2	5	8	2	17
nr. Irmãos final ano	137	128	133	134	

*A razão das exclusões acima foi por falta de cumprimento do dever de pagamento da quota anual*

Este texto aponta um facto: um certo “desligamento” da Irmandade. Não é um fenómeno particular à SCM pois, constatamos, generaliza-se ao mundo associativo. Existirão mil razões válidas para isso, onde, talvez a mais relevante sejam as nossas vidas já tão preenchidas.

Mas o argumento “é assim em todo o lado...” não é especialmente reconfortante e não resolve o problema da participação e renovação de Quadros.

Claro que, também, mea culpa, deverão as respetivas Direções ser capazes de atrair maior atenção e participação.

Oxalá, pois assim se cumpriria plenamente **“A força das Instituições reside na força daqueles que as compõem e dão corpo”**.

*Luis Pinheiro Torres, provedor*

**A Sociedade Agro Pecuária Campinas e Campos** desde 1992 dedica-se à criação de gado bovino e sua comercialização sob a marca BRAVUS, assim como à promoção da atividade Tauromáquica.

É, desde julho de 2024, **Benfeitor - Bronze**.

Um gesto generoso e demonstrativo da sua sensibilidade social.



## RENOVAÇÃO DA PINTURA EXTERIOR

Entre julho e outubro, concretizou-se um dos objetivos inscritos no nosso Plano de Atividades deste ano: a renovação da pintura exterior do edifício do Lar Nossa Senhora de Vida era não só uma questão estética, mas, acima de tudo, uma necessidade essencial para assegurar o bom funcionamento estrutural e térmico do edifício, com reflexo no **conforto interior e no bem-estar dos nossos residentes**. Representou um investimento de € 42.878.

Todo este Bem só foi possível de ser concretizado com o apoio das várias contribuições para o Mealheiro Solidário 2025, pelo que **agradecemos a todos os que individualmente deram o seu generoso contributo e a todas as empresas benfeitoras** que aceitaram juntar-se a este esforço coletivo e nos apoiaram financeiramente. Um agradecimento especial é devido ao **Município de Sobral de Monte Agraço**, cujo apoio representou quase 50% da totalidade do financiamento necessário.

Um grande bem-haja pela generosidade que, realmente, faz a diferença!

*Jorge Cardoso, diretor-geral*



## MEDIDAS DE AUTO-PROTEÇÃO

**A segurança e bem-estar dos nossos residentes, trabalhadores e visitantes é uma prioridade para a SCMSMA.** Nesse sentido, temos consciência de que a implementação rigorosa das Medidas de Auto-Proteção (MAP) é essencial para garantir um ambiente seguro, tranquilo e preparado para responder a situações de emergência, razão pela qual neste 2º semestre um dos nossos focos de trabalho tem sido a renovação das MAP dos nossos dois edifícios (Lar Nª Sra. Vida e Lar Grandes Dependentes) com as consequentes obras e remodelações necessárias.

Submetidas as novas MAP dos dois edifícios no portal da ANEPC, iniciou-se já um exigente caderno de trabalhos que inclui, entre outras coisas, a instalação de um novo Sistema de Alarme de Detecção de Incêndios no LGD e de um novo Sistema de Alarme de Detecção de Gás em NSV, para além da instalação de um numeroso conjunto de portas corta-fogo certificadas nos dois edifícios, bem como de cortinas corta-fogo na cozinha de NSV. Se a isto

acrescentarmos a renovação da sinalética e da iluminação de emergência no LGD, para além do trabalho especializado e certificado necessário para a submissão das novas MAP, formação e realização de simulacros, compreendemos a dimensão do investimento a que somos chamados.

Apesar das várias e generosas contribuições já recebidas, ainda estamos longe de atingir o (ambicioso) objetivo definido para o nosso Mealheiro Solidário deste ano, correspondente ao investimento real que fizemos nas MAP e na pintura do edifício: dos € 82.000 necessários, encontramos-nos a cerca de meio caminho, o que sendo extraordinário, ainda é insuficiente. Nesse sentido, **continuamos a apelar aos vossos contributos, com a garantia de que cada euro depositado no nosso Mealheiro Solidário é um investimento direto na proteção e bem-estar dos nossos residentes.**

*Jorge Cardoso, diretor-geral*



# MÃOS À OBRA PARA TERMOS CONFORTO E SEGURANÇA.

Como o investimento é grande, dividimos em parcelas de €40. Contribua com o que puder. Contamos com a sua ajuda.



## Proteção Contra Incêndios

Portas corta fogo, detetores de incêndio, extintores sinalização de emergência e outros equipamentos de segurança anti-fogo.

**Total = €39.077**



## Obras Recuperação e Pintura Edifício

Materiais e mão-de-obra para a reparação de danos na fachada e estrutura do edifício, pintura, isolamento e proteção do mesmo.

**Total = €42.878**



**Apoie a Santa Casa de Sobral.**  
geral@misericordiasobral.pt | Telef.: 261 941 603

  
**Santa Casa** | Sobral  
**de Misericórdia** | de Monte  
Agraço

# PASSEIO-PEREGRINAÇÃO A FÁTIMA

No dia 14 de junho, decorreu a Peregrinação Jubilar das Misericórdias ao Santuário de Fátima, organizada pela União das Misericórdias Portuguesas (UMP), iniciativa que teve como principal objetivo a partilha entre Irmãos, amigos, órgãos sociais e residentes/utentes das diversas Santas Casas do País.



A Santa Casa da Misericórdia do Sobral de Monte agraço teve o prazer de participar com uma delegação de 12 trabalhadores e 15 utentes/residentes das diversas respostas sociais (ERPI-Lar, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário). Para além do privilégio de participarmos numa celebração destas, é de salientar que esta iniciativa também proporcionou a realização do sonho de cinco utentes/residentes, as quais, no âmbito do projeto “Sonhos com vida”, haviam expressado que o seu sonho era conseguirem voltar ao Santuário de Fátima - foi para todos nós um privilégio inesquecível observar a sua felicidade e emoção.

A nossa presença foi possível no âmbito da parceria com o Município do SMA, através da cedência de um miniautocarro e do respetivo motorista, pelo que reiteramos o nosso agradecimento. Aproveitamos também para agradecer e dar os parabéns à UMP pela organização e dinamização deste evento.

Foi um dia magnífico e inesquecível para todos os participantes. Bem Hajam.

*Susana Martins, diretora técnica*

## ÓTICAS-OCT



A **Óticas - OCT** presta serviços de saúde visual há mais de 50 anos, com lojas em Torres Vedras, na Encarnação e Sobral de Monte Agraço.

É, desde julho de 2024, **Benfeitor - Prata da nossa Casa**, um gesto generoso e demonstrativo da sua sensibilidade social.



## PASSEIOS DOS TRABALHADORES

A Santa Casa da Misericórdia de Sobral de Monte Agraço promoveu dois passeios para os seus trabalhadores com o objetivo de fomentar o bem-estar da equipa e reforçar laços internos: no dia 2 de julho um passeio veraneante à vila de Óbidos e à Lagoa de Óbidos; no dia 22 de outubro, um outro passeio revitalizante à cidade das Caldas da Rainha e à pitoresca vila de Óbidos.

Esta iniciativa, repleta de momentos de lazer e descoberta, reflete o compromisso da instituição com o equilíbrio entre o serviço à comunidade e o cuidado com quem o presta.

*Nuno Conceição, enfermeiro-diretor*



 farmácia  
**moderna**

A **FARMÁCIA MODERNA** é desde 1945 uma referência de proximidade e disponibilidade ao serviço da saúde dos Sobralenses.

E, desde agosto de 2024, **Benfeitor - Ouro** da nossa Casa, um gesto generoso e demonstrativo da sua sensibilidade social.



# ATL PARA FILHOS DOS TRABALHADORES

Entre 22 de julho e 12 de setembro, a Santa Casa da Misericórdia do Sobral de Monte Agraço dinamizou um ATL (Atividades de Tempos Livres) com o intuito de acolher os filhos dos seus trabalhadores durante as férias escolares. Durante esse tempo, foram desenvolvidas diversas atividades, algumas delas intergeracionais, aproveitando o facto do ATL partilhar espaço com o nosso LGD.

Numa avaliação global, o espaço ATL foi bastante positivo e agradecemos a colaboração e dedicação dos monitores seleccionados para cuidarem das crianças.

*Equipa de Animação*



A **NEUTROPLAST**, radicada no Sobral, tem 30 anos de experiência em soluções especializadas de embalagens, certificadas, para os segmentos das indústrias farmacêutica e cuidados pessoais.

É, desde agosto de 2024, **Benfeitor - Ouro**.

Um gesto generoso e demonstrativo da sua sensibilidade social.



# ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO

## PROJETO “SONHOS COM VIDA” – IDA A CONCERTO

“Sonhos com vida” é um projeto que a nossa instituição está a promover, através de atividades e iniciativas que incentivam os nossos residentes a expressarem os seus sonhos e desejos.

No dia 17 de setembro concretizámos o sonho do Sr. José Joaquim, residente do Lar de Grandes Dependentes (LGD), de ir a um concerto. Aproveitámos as festas do Sobral de Monte Agraço e levámos o Sr. José Joaquim ao concerto “Marotos da Concertina”, acompanhado por alguns outros residentes e voluntários.

Foi uma noite de diversão e muito boa disposição.

*Equipa de Animação*



## PASSEIOS DE VERÃO

Durante os meses de verão realizámos vários passeios à praia. Fomos até à praia de Santa Cruz, de Peniche, Cascais e Foz do Lizandro, entre outras. As manhãs foram passadas na praia e foi dada a oportunidade aos utentes/residentes de usufruir dos benefícios do sol e do mar.

Para os nossos idosos o verão é considerado uma estação do ano muito esperada, onde podem quebrar rotinas, desfrutar de idas à praia, vivenciar momentos de convívio, realizar passeios e reencontrar família e amigos.

Muitos utentes/residentes, especialmente os com mobilidade reduzida, sentem que estes passeios são momentos muito positivos e alegres, que lhes desenvolve a oportunidade de apreciar o mar.

*Equipa de Animação*



A **Solar'Agraço** é uma empresa com longa experiência no sector do comércio dos materiais de construção e climatização.

É, desde dezembro de 2024, **Benfeitor - Bronze**.

Um gesto generoso e demonstrativo da sua sensibilidade social.

**Solar'Agraço**

Materiais de construção, Ar condicionado, aspiração central  
 Canalizações de água, gás e vapor - Aquecimento central  
 Sistemas de rega automático - Reparação de esquentadores  
 Sistemas Solares

R. Miguel Bombarda, nº 34 - 2590-035 S. de Monte Agraço - Tel.: 261 941 556  
 Rua Casal dos Travessos nº 9 A-dos-Molhados - Sapataria  
 Tel.: 21 975 03 87 Fax: 21 154 25 80  
 Telex.: 91 965 56 52 - 91 661 10 37 - 91 661 06 35  
 solaragraço@gmail.com

# ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO

## SESSÃO FOTOGRÁFICA

No dia 19 de agosto celebra-se o Dia Mundial da Fotografia, a arte de capturar momentos, guardar recordações, contar histórias em imagens, sem palavras, para mostrar um modo pessoal de ver o mundo ou simplesmente para dar prazer ao fotógrafo. Este ano a Santa Casa decidiu comemorar este dia de uma forma muito especial, realizando uma Sessão Fotográfica para os seus residentes/utentes, familiares e trabalhadores. Foram dois dias (12 e 13 de agosto) espetaculares e cheios de magia em que se procurou captar cada momento. Agradecemos muito a colaboração de TODOS os envolvidos, especialmente à Sandra Ventura Fotografia, Tiago, Voluntária NailDesigner, Voluntária Filomena Granja, Trabalhadores da SCMSMA e aos Familiares pela dedicação, presença e pelo trabalho espetacular que fizeram para e com os nossos utentes.

*Equipa de Animação*



## FESTA DE S. MARTINHO

No dia 12 de novembro, realizou-se a festa de S. Martinho. A festa contou com a presença dos residentes de ambos os edifícios (Lar N. Sra. Vida e LGD), dos utentes de Centro de Dia e dos trabalhadores. Comeram-se castanhas, bolinhos e nozes, e para animar a tarde convidámos o acordeonista Emanuel Soares, a quem agradecemos por nos ter proporcionado um belo momento de música, dança e alegria.

*Equipa de Animação*



## HISTÓRIA DE VIDA

Hoje apresentamos um dos utentes do Serviço de Apoio Domiciliário, o Sr. Manuel Pereira, de 82 anos, que beneficia dos nossos serviços há cerca de oito meses. Esta foi a solução encontrada pelos seus filhos uma vez que necessitava de algum apoio nas atividades da vida diária, porém sem deixar a sua casa, pois preza manter as suas rotinas.



Manuel Pereira, um de quatro irmãos, nasceu na freguesia de Alvarenga, município de Arouca e distrito de Aveiro. Nem sempre a sua vida foi fácil e, quando tinha apenas seis anos, perde o seu pai. Nessa mesma altura, os seus avós maternos foram uma grande ajuda, uma vez que toda o apoio era necessário para que nada faltasse em casa, mas também por esse motivo começou a trabalhar desde muito novo. Recorda que um tio seu disse para a sua mãe: “Micas, não tens nada para dar aos teus filhos, dá-lhes a quarta classe, que já lhes dá muito”, e foi dessa forma que todos andaram na escola até à 4ª classe, tendo a responsabilidade de antes e depois da escola trabalhar.

Até aos catorze anos, trabalhou no campo, sendo que posteriormente mudou-se para o distrito de Lisboa, onde trabalhou na construção, como servente, nos supermercados, como empregado e, por fim, numa fábrica de produtos químicos na Póvoa de Santa Iria – 32 anos como operário.

Entre um trabalho e outro, com apenas 20 anos, foi para a tropa onde esteve 33 meses em Angola, afirmando que foram dos melhores anos da sua mocidade. Da guerra, recorda a amizade que ficou entre camaradas e que permanece até aos dias de hoje.

Diz que valeu a pena pela amizade, mas também acredita que teve sorte porque não passou por episódios traumatizantes, tendo ficado na cidade de Luanda junto da polícia militar, distante dos barulhos característicos da guerra. Era cantineiro (funcionário da cantina) e chegou a fazer, algumas vezes, a ronda pela cidade, para verificar se estava tudo bem. Lembra-se das cartas que recebia da sua mãe, e sobretudo por quem eram escritas, pois como a sua mãe não sabia ler nem escrever, era a sua vizinha que as escrevia, uma menina de quem sua mãe gostava muito e que passados 5 anos se tornou sua mulher.

É na sua casa que gosta de passar o tempo, junto das memórias e coleções de antiguidades. Manuel Pereira apresenta uma coleção com mais de cinco mil peças singulares. Este passatempo surgiu por volta dos seus 30 anos, quando começou a colecionar peças antigas, sendo que também a sua mulher gostava de antiguidades. Hoje em dia, na sua casa, possui um espaço próprio para a sua vasta coleção, desde livros a ferramentas, chávenas, pires e pratos, canecas, garrafas e copos gravados e ainda presépios. Esta coleção é formada por peças que já possuía e foi preservando, outras que lhe foram dando e até algumas que foi encontrando, tendo os presépios um valor especial porque eram da sua esposa e inclusive alguns foram a própria que os elaborou.

A sua rotina passa por acordar cedo e abrir as janelas, que curiosamente se tornou hábito tanto para si como para a sua vizinha, de forma a saber que estão bem. Toma o seu pequeno-almoço, trata dos animais, vai à horta e ainda joga o jogo da paciência que aprendeu na tropa e que, apesar de se jogar hoje em dia no computador, joga de forma tradicional, com cartas. Gosta de ler e de cozinhar, dos convívios com amigos e de ir um pouco até à vila de Sobral de Monte Agraço.

Acredita que a vida se encaminha pois, apesar de ter vindo de uma família pobre, um dos seus irmãos foi chefe de cozinha, de um hotel de 5 estrelas, e o outro, aos 52 anos, tornou-se advogado.

Considera uma ajuda fundamental o Serviço de Apoio Domiciliário e diz a todos que gosta, que está “maravilhado” e que as funcionárias vão lá a casa com alegria.

## DESTA VEZ COM...

### 1. Gabriela, há quanto tempo trabalha na Santa Casa da Misericórdia?

Eu trabalho há 12 ou 13 anos, já não sei bem dizer há quanto tempo vim.



### 2. Como é que veio trabalhar para a Santa Casa da Misericórdia? E qual foi a sua primeira função?

Eu estava no fundo de desemprego, só que ainda me faltavam 9 meses para acabar e eu já chorava com a televisão. E então disseram que estavam a aceitar inscrições aqui e eu vim-me inscrever.

A primeira função que tive foi na cozinha e foi giro, eu também gosto da cozinha. Depois, acho que na altura eram só duas colegas na lavandaria, as restantes estavam de baixa, e numa conversa de mesa, ao almoço, eu disse que tinha trabalhado 14 anos numa lavandaria, essa pessoa foi dizer à doutora e eu fui direcionada para a lavandaria (também gostava muito de passar a ferro, o meu

segundo trabalho foi num pronto a vestir, e é um trabalho que já se associava a mim).

### 3. Como é que recorda os tempos iniciais da Santa Casa?

Foi um bocado difícil. As pessoas eram muito exigentes e senti isso na lavandaria. Se calhar eu hoje também o sou, mas acho que há coisas que têm de ser assim, temos de ter regras. Tudo tem de ter uma regra e nós desde pequeninos que também as começamos a ter.

Embora as pessoas pensem que é fácil, que é uma coisa que qualquer pessoa chega ali e faz, não é como na nossa casa...

### 4. O que mais a marcou durante este tempo? Há algum episódio marcante que queira recordar?

O que marca mais são os vários utentes que nos procuram.

Recordo-me de vários utentes engraçados. Eles frequentam muito a lavandaria, porque é a última coisa com que eles ficam, é a roupa deles. E depois vão lá, “falta-me isto, falta-me aquilo”.

Por exemplo, o Sr. Eduardo era um utente que tínhamos e que ajudava em tudo. Ele tinha uma deficiência e sentava-se ao pé de mim enquanto eu passava a ferro. O pai dele tinha uma produção de porcos e ele, às vezes, sonhava com aquilo, e dizia “esta noite, porquinhos tão pequeninos, tantos”.

### 5. Que conselhos daria a alguém que chegue à Santa Casa da Misericórdia?

Que venham com vontade e que se dediquem, porque eles merecem. Venham de corpo e alma.

## OS NOSSOS VOLUNTÁRIOS

### **Pedro Gregório**

*Anos de voluntariado: 10 anos.*

*Áreas e tarefas:* inicialmente, trabalhos de jardinagem e horticultura; atualmente, ajuda nas idas ao Banco Alimentar, na manutenção dos equipamentos e edifícios, na arrumação das encomendas e em tudo o que for preciso.

*Momentos mais marcantes:* as festas que se fazem no Carnaval e no Natal (mas tudo é bom).

*Conselho a alguém que também se queira tornar voluntário:* venham até nós!

**Muito obrigado, Pedro, por todos estes anos de dedicação e compromisso à Missão da SCMSMA!**



# LINKNODE

Telecomunicações & Electrónica

A **LINKNODE** é uma empresa radicada no Estoril e que desde 2011 oferece soluções de Transporte Ótico de Dados à Indústria Telecom.

É, desde fevereiro de 2023, **Benfeitor - Ouro**.

Um gesto generoso e demonstrativo da sua sensibilidade social.



# BOLSA DE BENFEITORES

- **Linknode** – **Ouro**, desde fevereiro 2023
- **Sociedade Agro Pecuária Campinas e Campos** – **Bronze**, desde julho 2024
- **Óticas - OCT** – **Prata**, desde agosto 2024
- **Farmácia Moderna** – **Ouro**, desde agosto 2024
- **Eurorações** – **Prata**, desde agosto 2024
- **Neutroplast** – **Ouro**, desde agosto 2024
- **Solar'Agraço** – **Bronze**, desde dezembro 2024

*“As 7 empresas acima disseram “sim!” à proposta de valor que lhes apresentámos e por isso lhes estamos muito reconhecidos!*

*Se ainda não foi contactado sê-lo-á proximamente, se já foi e ainda hesita será novamente; porque “não é possível” passar ao lado desta iniciativa e perder a oportunidade de contribuir para a sustentabilidade de uma Instituição absolutamente essencial no concelho”.*

Luis Carlos Almeida Braga Pinheiro Torres, Provedor  
[pinheirotorres@misericordiasobral.pt](mailto:pinheirotorres@misericordiasobral.pt)



A **EuroRações** desde 1996 fabrica rações para animais nas suas instalações industriais da Seramena.

É, desde agosto de 2024, Benfeitor – Prata da nossa Casa, um gesto generoso e demonstrativo da sua sensibilidade social.



**03/12/2025**

**JANTAR DE NATAL** dos Trabalhadores da Santa Casa da Misericórdia de Sobral de Monte Agraço

**04/12/2025**

**EVENTO DE INAUGURAÇÃO** da renovação da pintura exterior do Lar N.<sup>a</sup> Sr.<sup>a</sup> da Vida  
**ASSEMBLEIA GERAL** da Santa Casa da Misericórdia de Sobral de Monte Agraço

**10/12/2025**

**FESTA DE NATAL** dos Residentes

**13/12/2025**

**LANCHE DE NATAL** com as Famílias dos Residentes

# NOTÍCIAS da Misericórdia



Propriedade, edição e redação  
Santa Casa da Misericórdia  
de Sobral de Monte Agraço  
E.N. 248 - Alto dos Fetais  
2590-095 Sobral de Monte Agraço

Tel.: 261 941 603  
Email: [geral@misericordiasobral.pt](mailto:geral@misericordiasobral.pt)

Visite-nos no Facebook e Página Web

Tiragem: 200 exemplares | Distribuição: Gratuita

